REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

REALIZAR SEIS (6) JORNADAS DE INFORMACIÓN EN SALUD QUE IMPACTEN A 150 PERSONAS EN EL MUNICIPIO DE MANAURE, EN MAYORES DE 18 AÑOS EN EL ENTORNO COMUNITARIO O INSTITUCIONAL, PROMOVIENDO Y SENSIBILIZANDO SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES CON ÉNFASIS EN ACTIVIDAD FÍSICA, ALIMENTACIÓN SALUDABLE, NO CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO INCLUYENDO LOS RIESGOS POR USO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y VAPEADORES, PARA PREVENIR ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES.








KATHERINE MORENO
BACTERIOLOGA

IPSI AYULEPALA
MANAURE LA GUAJIRA
1 DE NOVIEMBRE AL 20 DE NOVIEMBRE
2025

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES, INTERVENCIONES, PROCEDIMIENTOS DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL, VIGENCIA 2025

MUNICIPIO	**MANAURE**
ESE/IPSI	**AYUULEEPALA**
PERIODO INFORMADO	**1 DE NOVIEMBRE AL 20 DE NOVIEMBRE**

EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

I. ITEMS DE VERIFICACIÓN TÉCNICA:

1. Nombre de la intervención, procedimiento, actividad a la cual pertenece la actividad acorde a anexo técnico Resolución 518 de 2015 – Modificación 295 de 2023:

1.1. Nombre de la actividad

Realizar seis (6) jornadas de información en salud, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física, alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco incluyendo los riesgos por uso de cigarrillos electrónicos y vapeadores, para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles., el Municipio de Manaure- La Guajira.

1.2. Línea operativa: Cuidado de la salud

2. Introducción

Con el propósito de promover la salud y prevenir enfermedades no transmisibles se implementó en el municipio de Manaure, para el mejoramiento de la calidad de vida de sus habitantes, ha priorizado la promoción de estilos de vida saludables como parte fundamental de su estrategia de salud pública.
Con la intervención realizada en el eje de Vida Saludable y Condiciones No Transmisibles, enfocada en la población mayor de 18 años del municipio.

La intervención se centró en promover la actividad física regular, la alimentación saludable, y el no consumo de alcohol y tabaco (incluyendo cigarrillos electrónicos y vapeadores), como pilares clave para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) y el fomento del bienestar integral de la población.

La iniciativa se fundamenta en la evidencia de que la adopción de estilos de vida saludables puede prevenir o retrasar el desarrollo de enfermedades como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y las enfermedades respiratorias crónicas, entre otras. Asimismo, se reconoce el papel importante de la comunidad en la construcción de entornos saludables y en la toma de decisiones informadas sobre su propia salud.

3. Objetivos

Objetivo General: Promocionar la adopción de Estilos de Vida saludables en el entorno comunitario e institucional, la identificación y el control de los principales factores de riesgos, promover la identificación temprana y la articulación intersectorial para mejorar el impacto en la comunidad.

Objetivos específicos

- Promover la práctica regular de actividad física en la población mayor de 18 años del municipio de Manaure.
- Fomentar hábitos de alimentación saludable en la comunidad.
- Reducir el consumo de alcohol y tabaco (incluyendo cigarrillos electrónicos y vapeadores) en la población objetivo.
- Contribuir a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y mejorar la calidad de vida de los habitantes de Manaure.

4. **Metodología.**

Se realizará actividades en zona urbana, rurales y rurales dispersos, del entorno comunitario e institucional, donde se priorizara el fomento de hábitos de vida saludables promoviendo las actividades físicas, a la población mayores de 18 años , para identificar y evaluar su estado de salud, se enseñará a las familias cómo prevenir y reconocer enfermedades como la diabetes y la hipertensión arterial, las cuales se puede disminuir el riesgo de aparecer con estas prácticas saludables.

5. **Población Objeto beneficiada con la actividad**

Esta intervención está dirigida a mayores de 18 años en zonas urbanas, rurales y rurales dispersas del Municipio de Manaure La Guajira, del entorno comunitario e institucional. Teniendo en cuenta el anexo técnico establece una meta numérica específica de 150 personas para la intervención, la actividad se centrará en alcanzar la mayor cobertura posible dentro de las actividades programadas.

6. **Perfil humano que desarrollo la actividad:**

1 profesional de enfermería

7. **Insumos utilizados en el desarrollo de la actividad:**

Tablilla, lapiceros, huellero, formatos impresos, pendón, folleto

8. **Aspectos positivos**

La intervención demostró ser altamente positiva al adoptar un enfoque pro-activo de la comunidad, a la realización de actividades físicas lo que permitió la educación la prevención y manejo de enfermedades crónicas no transmisibles como diabetes, hipertensión arterial y obesidad. En el municipio de Manaure. sino que también Fomenta la participación comunitaria y la creación de redes de apoyo, con la Promoción de hábitos Saludables que incentivan a cambios en estilos de vida hacia comportamientos más saludables, mmejora de la Calidad de Vida y con esto Impacta positiva mente en el bienestar general de la población del municipio de Manaure.

Aspecto negativo radica en la sostenibilidad a largo plazo de estas actividades, por el Bajo Nivel de Conciencia y Falta de conocimiento sobre la importancia de la actividad física para la salud,
las convocatorias son deficientes, existen otras Limitaciones como son las Culturales Creencias y tradiciones que no priorizan la actividad física como parte del estilo de vida saludable, llevando esto a Dificultades de acceso a programas y espacios de actividad física para poblaciones vulnerables, conllevando a la falta de motivación y participación y dificulta el mantener la participación a largo plazo en programas como estos en el municipio de Manaure.

Dificultades: La ejecución de la actividad enfrentó grandes dificultades logísticas y geográficas inherentes al contexto de La Guajira, particularmente la pobre convocatoria a estas actividades, limitó un poco la realización de estas actividades. A estos desafíos se sumaron potenciales barreros culturales y de confianza con poblaciones, como la comunidad Wayuu, que pueden dificultar la aceptación de las recomendaciones y la adherencia a los procesos de educación y actividades físicas, pero el compromiso nos llevó a la efectividad de la intervención de las 6 actividades en el municipio de Manaure.

1. PLANEACION

Dia 1:

Fecha: 04 de noviembre del 2025
Lugar: virtual
Hora: 10:00 am
Tema: Socialización de lineamientos para el desarrollo de la actividad de hábitos de estilo de vida saludable y condiciones no transmisibles

En el marco de las acciones para reducir la morbimortalidad en población adulta, se llevó a cabo la reunión de coordinación para la actividad de hábitos de estilo de vida saludable y condiciones no transmisibles en el Municipio de Manaure- La Guajira. El encuentro contó con la participación del equipo técnico de la Secretaría de Salud Departamental,

Durante la sesión se estableció como objetivo principal realizar 6 encuentros que fomenten las actividades físicas entornos laboral y comunitario de las zonas urbanas, rurales y/o rurales dispersas. Se enfatizó en la importancia de identificar oportunamente los casos que presenten síntomas de alarma para su inmediata canalización a los servicios de salud a través de la Entidad Territorial y la prevención de enfermedades cardiovasculares como la hipertensión, diabetes y alteraciones nutricionales.

Como parte del plan de acción, se establecieron sistemas de monitoreo para garantizar que el 100% de los casos identificados en riesgo sean canalizados adecuadamente. La reunión concluyó con el compromiso de todos los actores de trabajar articuladamente para lograr una cobertura efectiva de la población vulnerables del municipio

Finalmente, se estructuró un plan de acción con actividades detalladas, cronograma de ejecución y responsabilidades asignadas. La jornada concluyó con el compromiso conjunto de los actores participantes para implementar la estrategia de manera efectiva y contribuir al bienestar de la población a través del fortalecimiento de actividades físicas en el municipio de Manaure la guajira.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Acta No.	Fecha: 1- Nov-2025

Departamento: La Guajira.	Municipio: Maicao.	
Lugar: Secretaria de Salud Departamental	Hora de Inicio: 10:00 AM.	Hora de Finalización: 11:20 AM.
Actividad: Articular para Planear y Ejecutar 6 Actividades Información en Salud Entorno Comunitario, Institucional Estilos de Vida Saludable		
Objetivo: Articular para las actividades físicas y Ejecución de Esta		
Responsable(s): Katherine Moreno		

Componente:

1. Asistencia tecnica [1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[2] ☐
3. Otro. ☑ ¿Cuál? Articulacion

Asistentes: Se anexa Lista de Asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentacion
2. Socializacion de la Actividad.
3. Compromisos.
4. Cierre.
5.

Desarrollo

Se realiza la articulación con el Referente Departamental entre el equipo y el ente Departamental para la realización de 6 Jornadas de Información de salud en el entorno Comunitario, Institucional sobre habitos de Estilo de vida saludable, haciendo enfasis en las Actividades físicas (ciclorutas, Aerobicos, Rumbaterapias) donde se Aborda de manera Integral Estrategias para la Promoción de la salud

[1] Asistencia técnica: defina qué tipo de asistencia técnica realizo: Proceso de capacitación, asesoría y acompañamiento.
[2] Reunión: defina qué tipo de reunión Realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

y Prevencion de las Enfermedades, Promoviendo Practicas Cotidianas que Impacten Positivamente a la salud y bienestar de la Poblacion del Municipio de Manaure

Tambien se acordo mensajes de Perifoneo y material visual resaltando los mensajes de habitos de vida saludable, consumo de Alcohol, tabaco, cigarrillo Electronicos y Vapeadores y Enfermedades Cronicas.

finalmente se definio el Cronograma para garantizar la implementacion de las Jornadas de Actividades fisicas.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	Cumplir con los lineamientos acordados al Anexo técnico	Katherine Moreno	IPS I Auxiliares	Referente	1 - 20 Nov / 2025
2	Envio de Cronograma al Ref Departamental.	Katherine Moreno	IPS I Auxiliares	Referente	Inmediato
3					

Katherine Moreno
Cargo. Ref Vs. y Condiciones no transmisibles

Nota: se anexa listado de asistencia

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

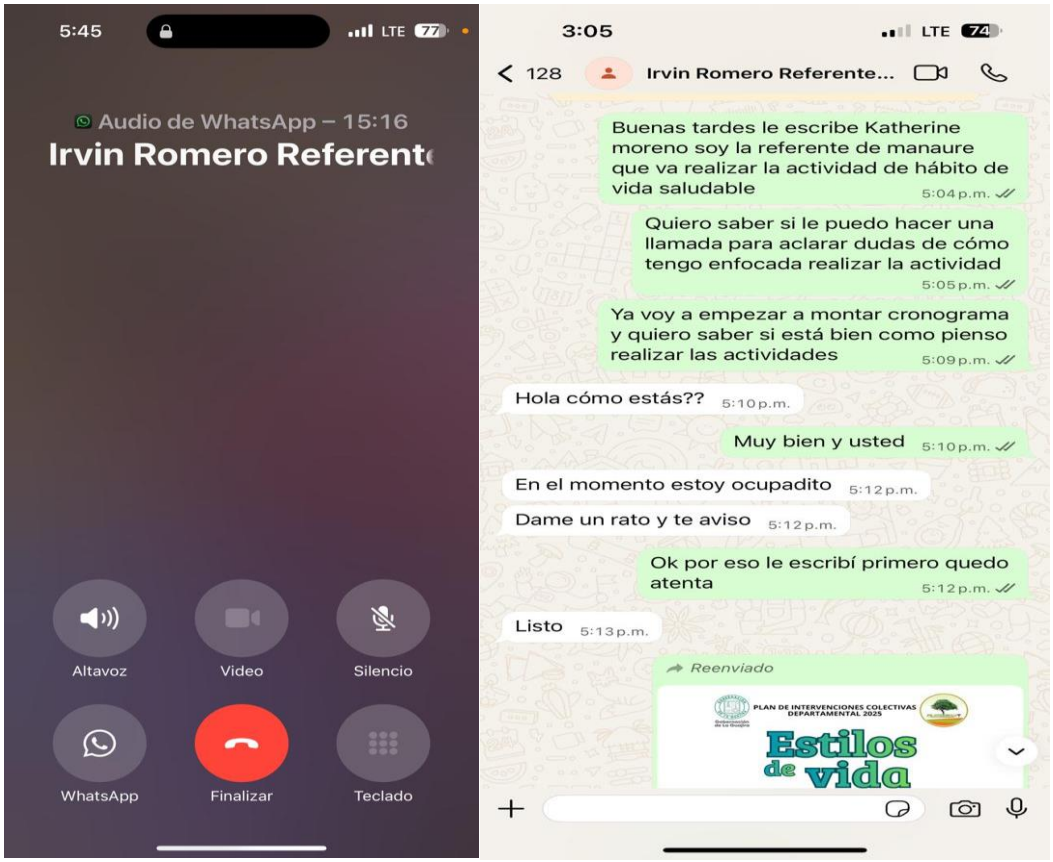
PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-CRLL-127
FORMATO	CONSOLIDADO REGISTROS DE LLAMADAS TELEFONICAS	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

DIMENSION: Vida saludable y Condiciones no transmisibles

ACTIVIDAD: Habitos de vida Saludables y Actividad fisicas.

No.	FECHA DE LLAMADA	HORA DE INICIO DE LLAMADA	NOMBRE Y APELLIDO	INSTITUCION/ COMUNA/ RESGUARDO/ CORREGIMIENTO	No. DE TELEFONO	MOTIVO DE LA LLAMADA (convocatoria, socialización, seguimiento, acompañamiento u otro)	ASISTIRA SI/NO	HORA QUE FINALIZO LA LLAMADA	OBSERVACIONES	QUIEN REALIZO LA LLAMADA
1	04-Mar 2025	10:00AM	Irvin Romero	S.S DPTal	300278 4095	Socializacion de lineamientos para Desarrollo de la Actividad	Si	11:35AM		Katherine Moreno.
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Fecha: 04 de noviembre del 2025
Lugar: Virtual WhatsApp
Tema: Asistencia técnica del desarrollo de la actividad hábitos de estilo de vida saludable

Fecha: 04 de noviembre del 2025
Lugar: OFICINA SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
Hora: 2:00 pm
Tema: articulación con secretaria de salud municipal para el desarrollo de la actividad de hábitos de estilo de vida saludable y condiciones no transmisibles en el municipio de Manaure.



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Manaure 1 de noviembre 2025

DE: IPSI AYUULEEPALA operador del Plan de intervenciones colectivas PIC, Departamental en el municipio de Manaure la Guajira.

PARA: Maira Meza Velásquez
Referente municipal vida saludable y condiciones no transmisibles

ASUNTO: SOLICITUD DE ARTICULACION

Cordial saludo

En el marco del desarrollo de las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) Departamental, la invitamos articular con el propósito de fortalecer las estrategias de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en la comunidad, mediante el desarrollo de actividades educativas y participativas orientadas a la alimentación saludable, practica de actividad física, prevención del consumo de tabaco y alcohol, entre otros aspectos que contribuyan al bienestar integral de la población.

Estas acciones buscan fomentar entornos saludables, generar conciencia sobre la importancia del autocuidado y contribuir al bienestar integral de la comunidad.

Agradecemos de antemano su disposición y colaboración para llevar a cabo la articulación

Información para la articulación:

Fecha: 4 de noviembre
Hora: 8:00 am
Lugar: Instalaciones de la secretaria de salud municipal

Cordialmente

ROSA ROSADO
Coordinador PIC Departamental Manaure.

Recibido
Maira Meza.
04 Noviembre 2025

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC" DEPARTAMENTAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Acta No.	Fecha: 04/NOV/2025

Departamento: La Guajira	**Municipio:** Maicao	
Lugar: Oficina S.S. Municipal.	**Hora de Inicio:** 2:00 Pm	**Hora de Finalización:** 3:30 Pm.
Actividad: Realizar 6 Jornadas de intervención en salud, en entorno comunitario y Institucional. Estilos de Vida Saludables.		
Objetivo: Sensibilizar sobre Estilos de vida Saludables, actividad Física, no consumo de alcohol, tabaco, cigarrillo electrónicos.		
Responsable(s): Katherine Cabrera		

Componente:

1. Asistencia tecnica [1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[2] ☐
3. Otro. ☒ ¿Cuál? Articulacion.

Asistentes: Se anexa Lista de Asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Fomento de Actividad fisica
2. Prefencion Consumo de alcohol y Tabaco
3. Promocion de habitos y Estilos de vida saludable.
4. Cierre
5.

Desarrollo

El dia 04/NOV/2025 se aborda de manera Integral las estrategias a realizar para la actividades de Promocion de la salud y Prefencion de la Enfermedad orientadas a fortalecer Intervenciones que Promuevan Practicas Cotidianas que Impacten Positivamente la Salud y bienestar a la Poblacion del Municipio de Maicao.
Se destacaron aspectos
* Alimentacion Saludable.
✓Promocion del Consumo de frutas, Verduras Cereales Integrales y Alimentos minimamente Procesados

[1] Asistencia técnica: defina qué tipo de asistencia técnica realizo: Proceso de capacitación, asesoría y acompañamiento.
[2] Reunión: defina qué tipo de reunión Realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

- Reducción de ingesta de Azucares Añadidos, Grasas Saturadas y Sodio.
- Fomento de entornos alimentarios Saludables en Instituciones Educativas, Comunitarios y Laborales.

* Prevención de Enfermedades Cronicas
- controlar los factores de Riesgo como Sedentarismo, alimentacion inadecuado, Estres y Consumo de Sustancias.
- Importancia de los controles Periodicos. y Seguimiento Médico.

* Prevención del Consumo de Alcohol y tabaco Se Profundizo en los efectos Nocivos asociados al Consumo de Sustancias Psicoactivas, con enfoque Preventivo y reduccion del Riesgo.

* Actividad fisica y Aprovechamiento del tiempo Libre.
- Beneficios de Prevencion de Enfermedades Cardiovasculare.
- Promocion del bienestar Integral Rumbaterapia, Acrobatas, Aerobicos.
- Vinculacion con Entrenador o Profesional del Area fisica

La Referente de la Eje Vida Saludable y condiciones. no transmicibles, manifiesta la importancia de Estas Actividades en el municipio, queda la importancia de la Vinculacion y Articulación Para que estas brinden el impacto Esperado.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	Envio de Cronograma de Actividad a realizar	Def Pic Dptal Katherine Ubreno	IPS1	Referente	Inmediato
2	Vinculacion a las Actividades Programadas	Def SS Municipal	5.5 M	Def VS. Cond. No Transmis	Al realizar las Actividades
3					

Katherine Ubreno
Cargo. Def VS. 4 condiciones no transmisibles.

Nota: se anexa listado de asistencia

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAC-128
FORMATO	Listado de Asistencia a Capacitación, Acompañamiento, Asesorías en Salud	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Componente:	Capacitación ○	Acompañamiento ○	Asesoría ○	Otros[1] X	Cual? Articulación SSM.
Dirigida por: Katherine Moreno					
Objetivo/ Tema: Articulación Para realizacion de Actividad fisica y habito decido saludable					
Fecha:		Hora de Inicio:		Hora de Finalización:	

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	MUNICIPIO	ENTIDAD	CARGO	DEPENDENCIA	CELULAR	EMAIL	FIRMA
1	Haira Hoyos	Hatonuevo	Alcaldía Sec-Salud	Referente EAPB	Sec Salud	3244021041	Usaludablecordino Atran24@gmail.com	Haira Hoyos
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

[1] Reunión: Defina qué tipo de reunión realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Fecha: 04 de noviembre del 2025
Lugar: presencial
Tema: Aarticulación para el desarrollo de la actividad hábitos de estilo de vida saludable.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Fecha: 04 de noviembre del 2025
Lugar: OFICINA IPSI AYUULEEPALA
Hora: 4:00 pm
Tema: articulación con referente de MINDEPORTE para el desarrollo de la actividad de hábitos de estilo de vida saludable y condiciones no transmisibles en el municipio de Manaure.



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Manaure 1 de noviembre 2025

DE: IPSI AYUULEEPALA operador del Plan de Intervenciones colectivas PIC, Departamental en el municipio de Manaure la Guajira.

PARA: CARLOS TORRES
Referente Min deporte Departamental.

ASUNTO: SOLICITUD DE ARTICULACION PARA REALIZAR ACTIVIDADES DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Cordial saludo

En el marco del desarrollo de las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) Departamental, y con el propósito de fortalecer las acciones en promoción de la salud y prevención de la enfermedad, nos permitimos solicitar la articulación institucional para el desarrollo de actividades orientadas a la promoción de hábitos y estilos de vida saludable, entre ellas la alimentación saludable y la prevención del consumo de tabaco y alcohol y actividad física.

Estas acciones buscan fomentar entornos saludables, generar conciencia sobre la importancia del autocuidado y contribuir al bienestar integral de la comunidad.

Agradecemos de antemano su disposición y colaboración en la programación y ejecución conjunta de estas actividades.

Información para la articulación:

Fecha: 4 de noviembre
Hora: 4:00 pm
Lugar: Instalaciones de la Ipsi Ayuuleepala

Recibi
Carlos Torres
04 Noviembre 2025.

Cordialmente

ROSA ROSADO
Coordinador PIC Departamental Manaure

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC" DEPARTAMENTAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	**ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL**	**Código**	**FOR-AAT-125**
FORMATO	**Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión**	**Versión**	**01**
		Fecha	**20/05/2024**

Acta No.	**Fecha:** 04/Nov/2025

Departamento: La Guajira.	**Municipio:** Manaure	
Lugar: Oficina IPS1 Ayuulee Pala.	**Hora de Inicio:** 4:00 PM	**Hora de Finalización:** 5:30 Pm.
Actividad: Realizar 6 Jornadas de Información en salud, entrega comunitaria e institucional, Estilo de vida saludable con Actividad física		
Objetivo: Articular Para la realizacion y Acompañamiento para la realizacion de las Jornadas de Actividad fisicas.		
Responsable(s): Katherine Moreno		

Componente:

1. Asistencia tecnica [1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[2] ☐
3. Otro. ☒ ¿Cuál? Articulación

Asistentes: Se anexa Lista de Asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Fomento A realizar Actividade Fisicas.
2. Promocion de habitos y Estilos de Vida Saludables.
3. Acompañamiento Para realizar las Actividade fisicas.
4. Cierre
5. _____

Desarrollo

Dia 04 Nov 2025 a las 4:00Pm con el Instructor de deporte de Mindeporte Departamental el Cual se Encuentra realizando actividades fisicas en el municipio de Manaure.

Se Inicio la reunion abordando de manera Integral Estrategias a realizar la Promocion de la salud y Prevencion de la enfermedad orientadas a fortalece Intervenciones que Promuevan Practicas cotidianas que Impacten Positivamente la salud y bienestar de la Poblacion del municipio de Manaure.

[1] Asistencia técnica: defina qué tipo de asistencia técnica realizo: Proceso de capacitación, asesoría y acompañamiento.
[2] Reunión: defina qué tipo de reunión Realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Se desglosaron Aspectos.

* Alimentacion saludable.
- Promocion del consumo de frutas, Verduras Cereales Integrales y Alimentos minimamente Procesados.
- Reduccion de ingesta de Azucares Añadidos grasas saturadas. y sodio.

* Prevencion de Enfermedades Cronicas.
- controlar factores de Riesgo como Sedentarismo, Alimentacion Inadecuado, Estres, y Consumo de sustancias, Importancia de los Seguimientos Medicos.

* Actividad fisica y Aprovechamiento de tiempo libre
- Beneficio Para la Prevencion de Enfermedades cardiovascular.
- Promocion del bienestar Integral, Rumbaterapia Ciclorutas, Aerobicos
- Apoyo Para la Vinculacion de usted como entrenador especializado Para las Actividades fisicas quien nos manifiesta que estaria disponible Para el apoyo de Vinculacion Para la realizacion de estas Actividades fisicas en el municipio de Manaure. Para que brinden Impacto Esperado.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	Brindar apoyo-tenico para el desarrollo de la jornada de Actividad fisica	Carlos Mario Flores.	Minderute	Enfermero	Al desarrollo de Actividad
2	Envio de Cronograma de las Actividades	Katherine Moreno	JPSI Auxiliar PIC Dptal	Enfermero	Inmediato
3					

Katherine Moreno
Cargo Def VS. 4Condiciones no transmisibles

Nota: se anexa listado de asistencia

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAC-128
FORMATO	Listado de Asistencia a Capacitación, Acompañamiento, Asesorías en Salud	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Componente:	Capacitación	Acompañamiento	Asesoría	Otros[1]	Cual?
Dirigida por: Katherine Moreno					
Objetivo/ Tema: Habitos de Estilo de Vida Saludable y Actividad Fisica.					
Fecha: 04-Noviembre 2025	Hora de Inicio: 4:00 PM.			Hora de Finalización: 5:30pm.	

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	MUNICIPIO	ENTIDAD	CARGO	DEPENDENCIA	CELULAR	EMAIL	FIRMA
1	Carlos Torres R.	Maicao	Mi depoate	Monitor P.	Deporte	3013514470	Pal-19@hotmail	
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

[1] Reunión: Defina qué tipo de reunión realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Fecha: 04 de noviembre del 2025
Lugar: presencial
Tema: Aarticulación para el desarrollo de la actividad hábitos de estilo de vida saludable

Dia 2:

Fecha: 5 de noviembre 2025
Lugar: Presencial
Hora: 8:00 am
Tema: Articulación con el coordinador médico ipsi Ayuuleepala

El día 5 de noviembre se realizó una reunión clave en el Municipio de Manaure entre el equipo PIC Departamental-operador IPSI AYULEPALA y coordinador médico del ipsi Ayuuleepala con el objetivo fue articular esfuerzos para la realización de actividades educativas y de actividades físicas dirigida al entorno laboral.

Durante el encuentro, se destacó la importancia de esta intervención para fomentar hábitos de vida saludable, alimentación sana, no consumo de alcohol y tabaco, pero principalmente invitar a realizar actividades físicas, para prevenir enfermedades cardiovasculares como la hipertensión, diabetes y obesidad.

Durante el proceso de concertación, el coordinador médico expreso su apoyo a la activad, comprometiéndose a colaborar activamente en la logística, convocatoria e cumplimentación de las jornadas educativas y de actividad física. Finalmente, se acordó un plan de trabajo articulado y se definieron fechas claves para la realización de las actividades, con el objetivo de garantizar una intervención eficaz, participativa y pertinente

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Manaure 1 de noviembre 2025

DE: IPSI AYUULEEPALA operador del Plan de Intervenciones colectivas PIC, Departamental en el municipio de Manaure la Guajira.

PARA: IPSI AYUULEEPALA

ASUNTO: SOLICITUD DE ARTICULACION PARA REALIZAR ACTIVIDADES DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Cordial saludo

En el marco del desarrollo de las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) Departamental, y con el propósito de fortalecer las acciones en promoción de la salud y prevención de la enfermedad, nos permitimos solicitar la articulación institucional para el desarrollo de actividades orientadas a la promoción de hábitos y estilos de vida saludable, entre ellas la alimentación saludable y la prevención del consumo de tabaco y alcohol y actividad física.

Estas acciones buscan fomentar entornos saludables, generar conciencia sobre la importancia del autocuidado y contribuir al bienestar integral de la comunidad.

Agradecemos de antemano su disposición y colaboración en la programación y ejecución conjunta de estas actividades.

Información para la articulación:

Fecha: 5 de noviembre
Hora: 8:00 am
Lugar: Instalaciones de la Ipsi Ayuuleepala

Recibi
Magnolia Pushaina
01. Noviembre. 2025.

Cordialmente

ROSA ROSADO
Coordinador PIC Departamental Manaure.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Acta No.	Fecha: 05-Nov-2025

Departamento: La Guajira	Municipio: Manaure	
Lugar: Oficina IPS1 Ayuuleepalo	Hora de Inicio: 8:00 AM	Hora de Finalización: 9:20 AM.
Actividad: Realizar 6 Jornadas de Información en Salud, Entorno Comunitario, Institucional, Sobre Estilo de Vida Saludable, y Actividad Fs		
Objetivo: Articular Para la realizacion de jornadas de Actividad fisica, con trabajadores de la IPS1 Ayuuleepalo.		
Responsable(s): Katherine Moreno		

Componente:

1. Asistencia tecnica [1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[2] ☐
3. Otro. ☒ ¿Cuál? Articulación

Asistentes: Se anexa Lista de Asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Fomento a realizar Actividades Fisicas.
2. Promofer habitos y Estilos de Vida saludables.
3. Educar sobre el no consumo de alcohol y cigarrillo
4. Prefencion de Enfermedades Cardiovasculares.
5. _____

Desarrollo

5 Nov 2025 8 AM me reuno en el Consultorio del Coordinador medico Richar Cuadrado con la finalidad de articular Para la realizacion de una Jornada de Actividades fisicas.

Se aborda de manera Integral Estrategias Para la Promocion y Prefencion de las Enfermedades, Promoviendo Practicas Cotidianas. que Impacten Positivamente la Salud y el bienestar. a la Poblacion.

[1] Asistencia técnica: defina qué tipo de asistencia técnica realizo: Proceso de capacitación, asesoría y acompañamiento.
[2] Reunión: defina qué tipo de reunión Realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Se destacan Aspectos

* Alimentacion Saludable.
- ✓ Promoción al consumo de frutas, verduras, Cereales Integrales y alimentos minimamente Procesados.
- ✓ Reduccion de Ingesta de Azucares añadidos, grasas Saturadas y sodio.

* Prevencion de Enfermedades Cronicas.
- ✓ Controlar Factores de Riesgo como Sedentarismo, alimentacion inadecuada, estres y seguimientos Medicos Rutinarios

* Actividad fisica y Aprovechamiento de tiempo libre.
- ✓ Beneficio Para la Prevencion de Enfermedades Cardiovascolares.
- ✓ Promoción del bienestar Integral Rumbaterapia, Ciclorutas, Aerobicos.

Apoyo Para la realizacion de una Jornada de Actividad fisica con el Personal que labora en esta Institucion Para el dia 10-Nov-2025 5Pm en la Cancha del barrio altos de Salinas. Esperamos Contar con su apoyo en esta actividad.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	Realizar actividades físicas con la IPSI Maicaopalo.	Trabajadores	IPSI Maicaopalo		10-Nov 2025. 5:00Pm.
2	Envio de Cronograma de Actividades Para APOYO.	REF Dic IPHAL Katherine Moreno	IPSI-Maicaopalo	REFrente	Inmediato.
3					

Katherine Moreno
Cargo. Ref VS y Condiciones no transmisibles

Nota: se anexa listado de asistencia

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAC-128
FORMATO	Listado de Asistencia a Capacitación, Acompañamiento, Asesorías en Salud	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Componente:	Capacitación	Acompañamiento	Asesoría	Otros[1] X	Cual? Articulación
Dirigida por: Katherine Moreno					
Objetivo/ Tema: Hábitos y Estilo de Vida Saludable					
Fecha: 5 Nov 2025	Hora de Inicio: 8:00 AM			Hora de Finalización: 9:45 AM.	

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	MUNICIPIO	ENTIDAD	CARGO	DEPENDENCIA	CELULAR	EMAIL	FIRMA
1	Fiches Cuadrado	maroa	IPS I. Ayukpala	General Medico	Administ	3006[illegible]	[illegible]	
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

[1] Reunión: Defina qué tipo de reunión realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

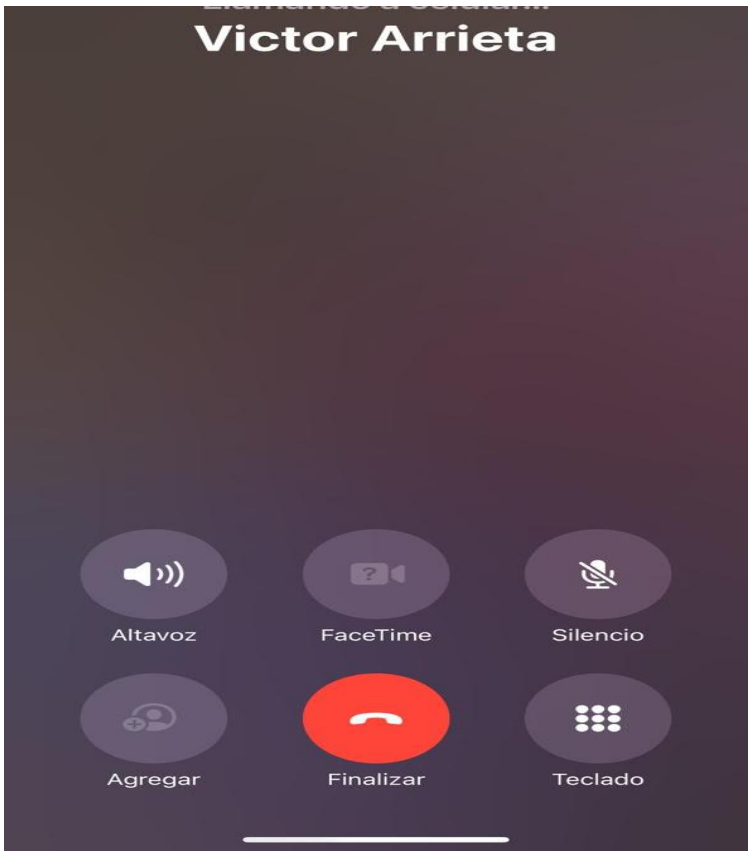
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Fecha: 5 de noviembre 2025
Lugar: presencial
Tema: Articulación ipsi Ayuuleepala para el desarrollo de la actividad de estilo y hábitos de vida saludable

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Fecha: 5 de noviembre 2025
Lugar: virtual y/o telefónico
Hora: 10:00 am
Tema: Articulación con el Rector de la institución educativa Eusebio Septimio mari.



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Gobernación de La Guajira	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS IPSI AYUULEEPALA	Código	AYUU-2025FOR
		Versión	01
	ACTA DE CONCERTACION	Fecha	

El día 5 del mes Nov en el año 2025, el profesional del plan de intervenciones colectivas PIC Katherine Moreno se comunica de manera presencial ( ) y/o telefónicamente (x) con el líder y/o autoridad de la comunidad Inst Educativo Eusebio Septimo Ubari Del municipio de Manaure del departamento de La Guajira, con el fin de concertar actividades educativas y promotoras de salud.

La concertación tiene el objetivo de articular y dar a conocer a los miembros de la comunidad sobre los temas de educación en salud que se llevan a cabo para su respectiva autorización.

Durante la reunión o llamada se le explica al líder y/o autoridad la importancia del desarrollo en temas de educación en salud, una vez divulgado el objetivo de la concertación y analizado el interés de la comunidad se concluye lo siguiente:

La comunidad Inst Educ Eusebio Septimo Ubari, ACEPTA __X__ NO ACEPTA _____ la educación en temas de salud.

La comunidad cuenta con _____ números de población.

Para mayor constancia se firma a los 5 días, del mes de Nov, del año 2025

Firman:

	NOMBRE	FIRMA	NUMERO DE CEDULA
LIDER/ AUTORIDAD	Victor Arrieta		85451057
TESTIGO			
PROFESIONAL DEL PLAN DE INTERVENCION COLECTIVA PIC	Katherine Moreno		

Dia 3

Fecha: 6 de noviembre 2025
Lugar: virtual y/o telefónico
Tema: Articulación con la autoridad de la comunidad haulalia y presidente de junta de acción comunal del barrio Manaure abajo.

Se realizó una articulación de trabajo virtual con el presidente de juntas de acción comunal del barrio Manaure abajo y la autoridad de la comunidad haulalia con el fin de planificar para la actividad de hábitos de estilo de vida saludable y condiciones no transmisibles en el Municipio de Manaure- La Guajira.

Durante la llamada se estableció como objetivo principal realizar encuentros que fomenten las actividades físicas entornos laboral y comunitario de las zonas urbanas, rurales y/o rurales dispersas. Se enfatizó en la importancia de identificar oportunamente los casos que presenten síntomas de alarma para su inmediata canalización a los servicios de salud a través de la Entidad Territorial y la prevención de enfermedades cardiovasculares como la hipertensión, diabetes y alteraciones nutricionales.

Finalmente, se organizo cronograma de ejecución y responsabilidades asignadas. La jornada concluyó con el compromiso conjunto de los actores participantes para implementar la estrategia de manera efectiva y contribuir al bienestar de la población a través del fortalecimiento de actividades físicas en el municipio de Manaure la guajira.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS IPSI AYUULEEPALA	Código	AYUU-2025FOR	
ACTA DE CONCERTACION	Versión	01	
	Fecha		

El día 06 del mes Nov en el año 2025, el profesional del plan de intervenciones colectivas PIC Katherine H. se comunica de manera presencial ( ) y/o telefónicamente (x) con el líder y/o autoridad de la comunidad Ahulalia.
Del municipio de Manaure del departamento de La Guajira, con el fin de concertar actividades educativas y promotoras de salud.

La concertación tiene el objetivo de articular y dar a conocer a los miembros de la comunidad sobre los temas de educación en salud que se llevan a cabo para su respectiva autorización.

Durante la reunión o llamada se le explica al líder y/o autoridad la importancia del desarrollo en temas de educación en salud, una vez divulgado el objetivo de la concertación y analizado el interés de la comunidad se concluye lo siguiente:

La comunidad Ahulalia, ACEPTA X NO ACEPTA _____ la educación en temas de salud.

La comunidad cuenta con _____ números de población.

Para mayor constancia se firma a los 06 días, del mes de Nov, del año 2025

Firman:

	NOMBRE	FIRMA	NUMERO DE CEDULA
LIDER/ AUTORIDAD	Jose Rosado		
TESTIGO			
PROFESIONAL DEL PLAN DE INTERVENCION COLECTIVA PIC	Katherine Herrera		

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Gobernación de La Guajira	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS IPSI AYUULEEPALA	Código	AYUU-2025FOR	
	ACTA DE CONCERTACION	Versión	01	
		Fecha		

El día 6 del mes Nov en el año 2025, el profesional del plan de intervenciones colectivas PIC _____ se comunica de manera presencial ( ) y/o telefónicamente (x) con el líder y/o autoridad de la comunidad B. Nre Abayo. Del municipio de Manaure del departamento de La Guajira, con el fin de concertar actividades educativas y promotoras de salud.

La concertación tiene el objetivo de articular y dar a conocer a los miembros de la comunidad sobre los temas de educación en salud que se llevan a cabo para su respectiva autorización.

Durante la reunión o llamada se le explica al líder y/o autoridad la importancia del desarrollo en temas de educación en salud, una vez divulgado el objetivo de la concertación y analizado el interés de la comunidad se concluye lo siguiente:

La comunidad B. Nre Abayo, ACEPTA X NO ACEPTA _____ la educación en temas de salud.

La comunidad cuenta con _____ números de población.

Para mayor constancia se firma a los 06 días, del mes de Nov, del año 2025

Firman:

	NOMBRE	FIRMA	NUMERO DE CEDULA
LIDER/ AUTORIDAD	Nelson Martinez.		
TESTIGO			
PROFESIONAL DEL PLAN DE INTERVENCION COLECTIVA PIC	Katherine Forero		

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL





Fecha: 6 de noviembre 2025
Lugar: a través de llamada telefónica
Tema: articulación con autoridad de la comunidad haulalia y presidente de junta de acción comunal barrio Manaure abajo.

Dia 4:

Fecha: 7 de noviembre 2025
Lugar: virtual y/o telefónico
Tema: Articulación con el presidente de junta de acción comunal del barrio Berlín y el Carmen.

Se realizó una articulación de trabajo virtual con el presidente de juntas de acción comunal del barrio Berlín y el Carmen, con el fin de planificar para la actividad de hábitos de estilo de vida saludable y condiciones no transmisibles en el Municipio de Manaure- La Guajira.

Durante la llamada se estableció como objetivo principal realizar encuentros que fomenten las actividades físicas entornos laboral y comunitario de las zonas urbanas, rurales y/o rurales dispersas. Se enfatizó en la importancia de identificar oportunamente los casos que presenten síntomas de alarma para su inmediata canalización a los servicios de salud a través de la Entidad Territorial y la prevención de enfermedades cardiovasculares como la hipertensión, diabetes y alteraciones nutricionales.

Finalmente, se organizo cronograma de ejecución y responsabilidades asignadas. La jornada concluyó con el compromiso conjunto de los actores participantes para implementar la estrategia de manera efectiva y contribuir al bienestar de la población a través del fortalecimiento de actividades físicas en el municipio de Manaure la guajira.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS IPSI AYUULEEPALA	Código	AYUU-2025FOR	
ACTA DE CONCERTACION	Versión	01	
	Fecha		

El día 07 del mes Nov en el año 2025, el profesional del plan de intervenciones colectivas PIC _____ se comunica de manera presencial ( ) y/o telefónicamente (x) con el líder y/o autoridad de la comunidad B. El Carmen. Del municipio de Manaure del departamento de La Guajira, con el fin de concertar actividades educativas y promotoras de salud.

La concertación tiene el objetivo de articular y dar a conocer a los miembros de la comunidad sobre los temas de educación en salud que se llevan a cabo para su respectiva autorización.

Durante la reunión o llamada se le explica al líder y/o autoridad la importancia del desarrollo en temas de educación en salud, una vez divulgado el objetivo de la concertación y analizado el interés de la comunidad se concluye lo siguiente:

La comunidad B. El Carmen, ACEPTA x NO ACEPTA _____ la educación en temas de salud.

La comunidad cuenta con _____ números de población.

Para mayor constancia se firma a los 07 días, del mes de Nov, del año 2025

Firman:

	NOMBRE	FIRMA	NUMERO DE CEDULA
LIDER/ AUTORIDAD	Francisco Charry.		
TESTIGO			
PROFESIONAL DEL PLAN DE INTERVENCION COLECTIVA PIC	Katherine Moreno		

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Gobernación de La Guajira	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS IPSI AYUULEEPALA	Código	AYUU-2025FOR
		Versión	01
	ACTA DE CONCERTACION	Fecha	

El dia 07 del mes NOV en el año 2025, el profesional del plan de intervenciones colectivas PIC _____ se comunica de manera presencial ( ) y/o telefónicamente (X) con el líder y/o autoridad de la comunidad B. Berlin.
Del municipio de Manaure del departamento de La Guajira, con el fin de concertar actividades educativas y promotoras de salud.

La concertación tiene el objetivo de articular y dar a conocer a los miembros de la comunidad sobre los temas de educación en salud que se llevan a cabo para su respectiva autorización.

Durante la reunión o llamada se le explica al líder y/o autoridad la importancia del desarrollo en temas de educación en salud, una vez divulgado el objetivo de la concertación y analizado el interés de la comunidad se concluye lo siguiente:

La comunidad B. Berlin, ACEPTA X NO ACEPTA _____ la educación en temas de salud.

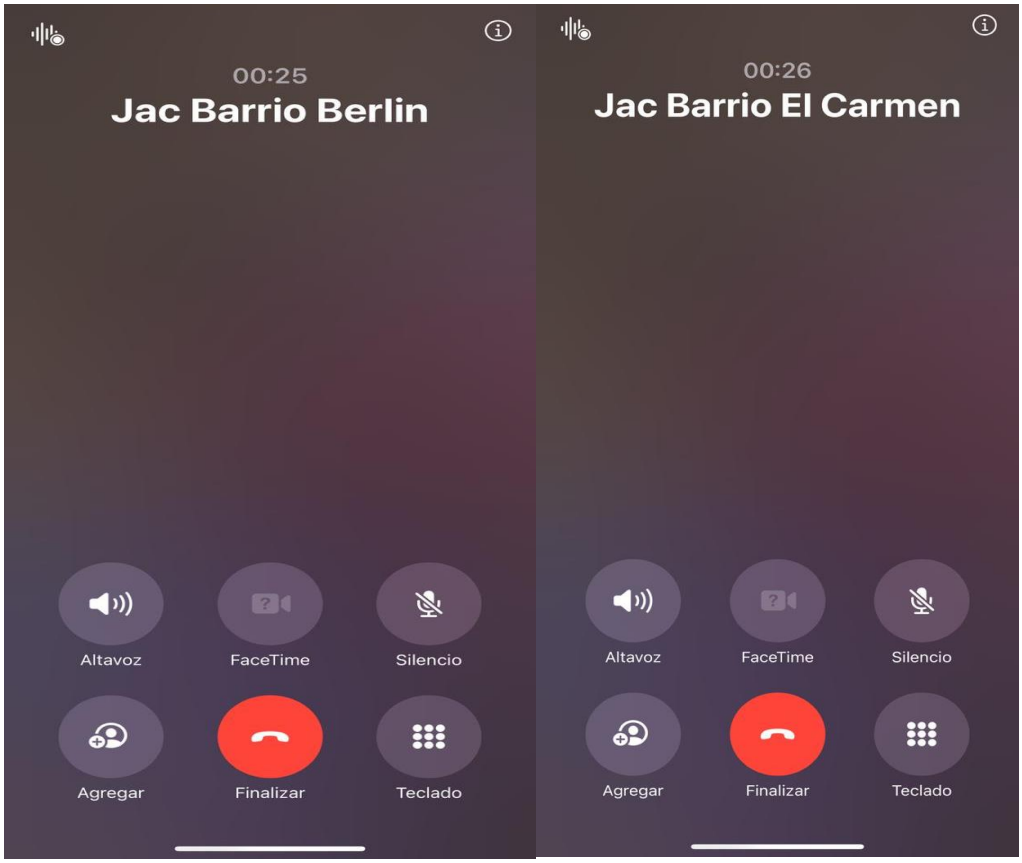
La comunidad cuenta con _____ números de población.

Para mayor constancia se firma a los 07 días, del mes de NOV, del año 2025

Firman:

	NOMBRE	FIRMA	NUMERO DE CEDULA
LIDER/ AUTORIDAD	Nestor Correa.		
TESTIGO			
PROFESIONAL DEL PLAN DE INTERVENCION COLECTIVA PIC	Katherine Moreno		

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL



Fecha: 7 de noviembre 2025
Lugar: a través de llamada telefónica
Tema: articulación con el presidente de junta de acción comunal barrio Berlín y el Carmen.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-CRLL-127
FORMATO	CONSOLIDADO REGISTROS DE LLAMADAS TELEFONICAS	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

DIMENSION: Vida Saludable y Condiciones no transmisibles

ACTIVIDAD: Estilo de Vida saludables

No.	FECHA DE LLAMADA	HORA DE INICIO DE LLAMADA	NOMBRE Y APELLIDO	INSTITUCION/ COMUNA/ RESGUARDO/ CORREGIMIENTO	No. DE TELEFONO	MOTIVO DE LA LLAMADA (convocatoria, socialización, seguimiento, acompañamiento u otro)	ASISTIRA SI/NO	HORA QUE FINALIZO LA LLAMADA	OBSERVACIONES	QUIEN REALIZO LA LLAMADA
1	05/Nov 2025	10:00 AM	Victor Arrieta	Inst Educ Esc Sept. Mari	314545 5651	Articulacion		10:30 AM		Katherine Moreno
2	6/Nov 2025	10:00 AM	Nelson Martinez	B. Nuevo Abajo	301788 5170	Articulacion		10:30 AM		Katherine Moreno
3	06 Nov	2:30 PM	Jose Dorado	Comunidad Ahulia	321607 6855	Articulación		3:00 PM		Katherine Moreno
4	07/Nov 2025	8:00 AM	Francisco Charry	Barrio El Carmen	324653 2009	Articulacion		8:30 AM		Katherine Moreno
5	07/Nov 2025	9:00 AM	Hector Guerrero	Barrio Berlin	301533 4527	Articulación		10:00 AM		Katherine Moreno.
6										
7										
8										
9										
10										

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

LIBRETO DE ABOGACIA
EJE: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES
ACTIVIDAD: Realizar seis (6) jornadas de información en salud que impacten a 150 personas en el municipio de Manaure, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física, alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco incluyendo los riesgos por uso de cigarrillos electrónicos y vapeadores, para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles.
FECHA 1 de noviembre 2025
TAREA: Realizar seis (6) jornadas de información en salud que impacten a 150 personas en el municipio de Manaure, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física
LUGAR: Barrios, instituciones y comunidades del Municipio de Manaure
RESPONSABLE: Katherine Moreno, Referente PIC Departamental. IPSI AYULEPALA
ACTORES INVOLUCRADOS: Población mayores de 18 años
CONTENIDO DEL LIBRETO

Les saluda Katherine Moreno, Profesional del plan de salud pública de intervenciones colectivas *PIC* departamental*,* vigencia 2025 a través de su ente operador la IPSI- AYULEPALA.

Buenas (mañanas/tardes/noches), agradecemos su presencia hoy. Mi nombre es Katherine Moreno, Profesional del plan de salud pública de intervenciones colectivas *PIC* departamental*,* vigencia 2025 a través de su ente operador la IPSI- AYULEPALA y formo parte del equipo de salud encargado de realizar 6 jornadas de información en salud que impacten a 150 personas en el municipio de Manaure, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física, alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco incluyendo los riesgos por uso de cigarrillos electrónicos y vapeadores, para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles.

En el Municipio de Manaure, trabajamos para fortalecer una cultura de salud y bienestar que llegue a todos los rincones: nuestras comunidades, nuestras instituciones y cada uno de nuestros hogares.
Hoy queremos dirigimos especialmente a **todas las personas mayores de 18 años**, invitándolas a construir un estilo de vida saludable que proteja su futuro y el de sus familias.

Las instituciones del municipio —empresas, centros educativos, organizaciones comunitarias y entidades públicas— también juegan un papel fundamental.
Cuando estos espacios promueven la **prevención del consumo de alcohol, tabaco y vapeadores**, contribuyen directamente al bienestar de sus trabajadores, estudiantes y usuarios.
Impulsar pausas activas, actividades recreativas, jornadas de educación en salud y ambientes libres de humo fortalece la productividad, mejora la convivencia y promueve hábitos responsables.
Nuestros centros educativos, empresas y entidades municipales están comprometidos con fomentar estilos de vida saludables para todos los mayores de 18 años.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Adoptar un estilo de vida saludable empieza con decisiones que tomamos día a día:

- mantener una alimentación equilibrada,
- mantener un peso adecuado,
- evitar sustancias que deterioran el cuerpo,
- y movernos regularmente.

Estas acciones benefician no solo a la persona, sino también a las familias y a toda la comunidad.

El consumo de alcohol, cigarrillos y vapeadores incrementa el riesgo de sufrir enfermedades crónicas no transmisibles, como hipertensión, diabetes, cáncer y problemas cardíacos.
Además, afecta el rendimiento laboral, la economía familiar y la convivencia comunitaria.

Por eso, desde Manaure decimos con claridad:
"Cero alcohol. Cero cigarrillos. Cero vapeadores."
Tu cuerpo lo agradece y tu comunidad también.

LIBRETO DE EJECUCION
EJE: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES
ACTIVIDAD: Realizar seis (6) jornadas de información en salud que impacten a 150 personas en el municipio de manaure, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física, alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco incluyendo los riesgos por uso de cigarrillos electrónicos y vapeadores, para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles.
FECHA 1 de noviembre 2025
TAREA: Realizar seis (6) jornadas de información en salud que impacten a 150 personas en el municipio de Manaure, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física
LUGAR: Barrios, instituciones y comunidades del Municipio de Manaure
RESPONSABLE: Katherine Moreno, Referente PIC Departamental. IPSI AYULEPALA
ACTORES INVOLUCRADOS: Población mayores de 18 años
CONTENIDO DEL LIBRETO
Les saluda Katherine Moreno, Profesional del plan de salud pública de intervenciones colectivas *PIC* departamental*,* vigencia 2025 a través de su ente operador la IPSI- AYULEPALA. Buenas (mañanas/tardes/noches), agradecemos su presencia hoy. Mi nombre es Katherine Moreno, Profesional del plan de salud pública de intervenciones colectivas *PIC* departamental*,* vigencia 2025 a través de su ente operador la IPSI- AYULEPALA y formo parte del equipo de salud encargado de realizar 6 jornadas de información en salud que impacten a 150 personas en el municipio de Manaure, en mayores de 18 años en

el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física, alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco incluyendo los riesgos por uso de cigarrillos electrónicos y vapeadores, para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles.

¿Por qué es importante un estilo de vida saludable?
Promover un estilo de vida saludable significa educar para la acción, no solo para el conocimiento. Consiste en enseñar a las personas a tomar decisiones que protejan su salud y la de su comunidad.
La salud depende en gran parte de lo que hacemos todos los días: lo que comemos, cómo nos movemos, cómo manejamos nuestras emociones y qué hábitos adoptamos o evitamos.

No al consumo de alcohol y tabaco: claves para proteger la salud
El alcohol y el tabaco están directamente relacionados con enfermedades crónicas y con el deterioro progresivo del bienestar físico, mental y emocional.
Estrategias educativas para promover el NO consumo:

- Informar con claridad sobre los daños del tabaco, el cigarrillo, vapeadores y el alcohol.
- Identificar mitos comunes y reemplazarlos por información confiable.
- Promover habilidades de autocontrol, toma de decisiones y resistencia a la presión social.
- Fomentar entornos saludables: hogares, escuelas, centros laborales y espacios comunitarios libres de humo y de consumo.
- Impulsar el ejemplo positivo, especialmente entre padres, cuidadores, docentes y líderes comunitarios.
- Beneficios de evitar estas sustancias
- Mejora la función pulmonar y cardiovascular.
- Reduce el riesgo de cáncer, diabetes y enfermedades respiratorias.
- Favorece el bienestar emocional y social.
- Evita gastos innecesarios y protege la economía familiar.

Actividad física: el eje central del bienestar diario
La actividad física es una de las acciones más efectivas para mejorar la salud y prevenir enfermedades.
Recomendaciones educativas:

- Promover actividad física regular, mínima de 150 minutos semanales, adaptada a cada edad y condición.
- Incentivar actividades accesibles: caminar, bailar, nadar, montar bicicleta, trotar, juegos activos, rutinas en casa.
- Utilizar estrategias comunitarias como grupos de caminata, pausas activas, actividades recreativas y deportivas.
- Enseñar que moverse no requiere equipo costoso: el cuerpo ya es suficiente.
- Incluir a todos los grupos poblacionales, especialmente personas mayores de 18 años, adultos mayores y jóvenes.

Beneficios de la actividad física:

- Fortalece corazón, pulmones y músculos.
- Reduce ansiedad, estrés y síntomas depresivos.
- Previene la hipertensión, la diabetes y la obesidad.
- Aumenta la energía, la movilidad y la calidad de vida.

La Prevención de Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT)

Las ECNT —como la hipertensión, la diabetes, el cáncer, las enfermedades pulmonares y cardiovasculares— son prevenibles mediante hábitos saludables.
Estrategias educativas para prevenirlas:

- Fomentar alimentación equilibrada y consumo adecuado de agua.
- Detectar signos de riesgo temprano, como sedentarismo, sobrepeso, fatiga o antecedentes familiares.
- Desarrollar contenidos sobre autocuidado y control médico regular.
- Integrar la actividad física como herramienta central de prevención.
- Reforzar mensajes sobre no consumo de alcohol, tabaco y vapeadores.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

LIBRETO PERIFONEO Y RADIO

Perifoneo y radio
Cuñas Radiales para transmitir la información.
Frecuencia: 2 veces al día lunes a viernes
Lenguaje: español y Wayuunaiki.
Responsable: Katherine Moreno
Población: Población mayores de 18 años

LIBRETO
ACTIVIDAD: Realizar seis (6) jornadas de información en salud que impacten a 150 personas en el municipio de Manaure, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física, alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco incluyendo los riesgos por uso de cigarrillos electrónicos y vapeadores, para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles.
Mensaje: Desde el eje de vida saludable y condiciones no transmisibles se lleva un mensaje de información a toda la comunidad mayores de 18 años sobre estilos y hábitos de vida saludable no consumo de alcohol, cigarrillo y vaporizadores. Prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, promoviendo a la realización de actividades físicas. "¡Dale un giro a tu vida! Dile sí a un estilo de vida saludable. Elegí respirar aire limpio: **sin alcohol, sin cigarrillo y sin vapeadores**. Tu cuerpo te lo agradece. Súmate al movimiento durante: **30 minutos de actividad física al día** puedes cambiarlo todo. Camina, baila, corre… ¡pero muévete! Cuidarte es quererte. "Cada día es una oportunidad para sentirte mejor. protege tu corazón, tus pulmones y tu bienestar. Incorpora actividad física a tu rutina: caminar, usar la bici, hacer ejercicio en casa o al aire libre. No hace falta ser atleta: solo moverse un poco más y hacerlo todos los días. Vive saludable, cuida tu cuerpo, disfruta más y anímate a empezar. Tu mejor versión empieza viviendo saludable!" Un mensaje de la Gobernación de la Guajira, la secretaria de la salud Departamental, La IPSI Ayuuleepala, En El Marco de la Acciones Del Plan de Salud Pública Intervenciones Colectivas (PSPIC Departamental). EJE vida saludable y condiciones no transmisibles.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PENDON







REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

	PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL				Código	FOR-CAP-124
	FORMATO	CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC				Versión	01
						Fecha	Mayo 24/2024
IPS o ESE:	IPSI AYUULEEPALA		MUNICIPIO:	MANAURE	SEMANA PROGRAMADA	1 al 20 de NOVIEMBRE del 2025	

FECHA	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD (ANEXO TÉCNICO)	TAREA A DESARROLLAR	METODOLOGÍA A UTILIZAR	IDENTIFICACIÓN DE MICROTERRITORIO	IDENTIFICACIÓN DE COMUNIDAD, BARRIO, VEREDA	POBLACION OBJETO	HORARIO
4/11/2025	Realizar seis (6) jornadas de información en salud que impacten a 150 personas en el municipio de manaure, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física, alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco incluyendo los riesgos por uso de cigarrillos electrónicos y vapeadores, para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles.	Articulacion con referente de secretaria de salud Depamental	visita virtual o telefonica	Manaure- zona urbana	la cruzada	Ref departamental	10:00 A.M
4/11/2025		Articulacion con referente de secretaria de salud Municipal	Visita presencial	Manaure- zona urbana	la cruzada	Ref Municipal	2:00 P.M
4/11/2025		Articulacion con referente de MINDEPORTE Departamental.	Visita presencial	Manaure- zona urbana	la cruzada	Ref Mindeporte dptal	4:00 P.M
5/11/2025		concertacion IPSI AYUULEEPALA	Visita presencial	Manaure- zona urbana	la cruzada	coordinador medico	8:00 AM
5/4/2025		concertacion INSTICION EDUCATIVA EUSEBIO SEPTIMIO MARI	visita virtual o telefonica	Manaure- zona urbana	la cruzada	coordinador	10:00 AM
6/11/2025		concertacion COMUNIDAD AHULALIA	visita virtual o telefonica	MANAURE	santa rosa - Ah	Autoridad	2:00PM
6/11/2025		concertacion BARRIO MANAURE ABAJO	visita virtual o telefonica	Manaure- zona urbana	Manaure abajo	lider	10:00 AM
7/11/2025		concertacion BARRIO EL CARMEN	visita virtual o telefonica	Manaure- zona urbana	el carmen	lider	8:00 AM
7/11/2025		concertacion BARRIO BERLIN	visita virtual o telefonica	Manaure- zona urbana	Berlin	lider	9:00 AM
10/11/2025		1 INTERVENCION IPSI AYUULEEPALA	Visita presencial	Manaure- zona urbana	cruzada	Poblacion en general	5:00 PM
11/11/2025		INTERVENCION INSTICION EDUCATIVA EUSEBIO SEPTIMIO MARI	Visita presencial	Manaure- zona urbana	cruzada	Poblacion en general	7:00 AM
12/11/2025		INTERVENCION COMUNIDAD AHULALIA	Visita presencial	MANAURE	santa rosa - Ah	Poblacion en general	8:00 AM
13/11/2025		INTERVENCION BARRIO MANAURE ABAJO	Visita presencial	Manaure- zona urbana	Manaure abajo	Poblacion en general	5:00 PM
14/11/2025		INTERVENCION BARRIO EL CARMEN	Visita presencial	Manaure- zona urbana	el carmen	Poblacion en general	5:00 PM
18/11/2025		INTERVENCION BARRIO BERLIN	Visita presencial	Manaure- zona urbana	Berlin	Poblacion en general	5:00 PM
21-25 /11/2025		REALIZACION Y ENTREGA DE INFORME	NA	NA	NA	NA	NA

2. EJECUCION

Dia 1:

Fecha: 10 de noviembre 2025
Hora: 5:00 pm
Lugar: Cancha altos de salinas
Tema: Realizar seis jornadas de información en salud, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física

Se realizó una importante jornada educativa en salud con el talento humano de la ipsi Ayuuleepala, enfocada en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, pero principalmente promoviendo hábitos de estilo de vida saludables, no al consumo de alcohol, cigarrillo y vaporizadores. Se realiza jornada actividad física de rumba terapia y aeróbicos. La actividad, liderada por el instructor del min deporte departamental, se combinó actividad física y educativas para promover hábitos saludables en la población.

Percepción del talento humano:

Los asistentes mostraron gran interés y agradecimiento por la iniciativa. "Ahora sabemos los hábitos saludables en mi alimentación, el daño que causa en mi organismo el consumo de alcohol y cigarrillo y que debo realizar actividad física para promover medidas protectoras de mi salud, comentó una participante. Sin embargo, algunos expresaron señalando que "las jornadas son buenas, pero necesitamos se realicen estas actividades permanentes**".**

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Acta No.	Fecha: 10-Nov 2025

Departamento: La Guajira.	**Municipio:** Manaure	
Lugar: Cancha Barrio altos de Salina (Personal IPSI Ayuuleepaka	**Hora de Inicio:** 5:00Pm	**Hora de Finalización:** 7:00Pm
Actividad: Realizar actividad física en el entorno comunitario y institucional, sobre estilo de vida saludable		
Objetivo: fomentar hábitos de vida saludable, y actividades física en la IPSI Ayuuleepaka.		
Responsable(s): Katherine Moreno		

Componente:

1. Asistencia tecnica [1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoria ☐
2. Reunión[2] ☐
3. Otro. ☒ ¿Cuál? Actividad Estilo de vida Saludable

Asistentes: Se anexa Lista de Asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentacion
2. Socializacion de la Actividad.
3. Realizacion de educacion sobre Estilo de vida Saludable
4. Actividad Rumbaterapia.
5. Cierre.

Desarrollo

El 10 de Noviembre 2025 se desarrollo en la cancha del Barrio altos de Salina, donde fue convocado los trabajadores de la IPSI Ayuuleepaka, donde se realizo una actividad Informativa sobre estilo de vida Saludable Prevencion a las Enfermedades Cardiovasculares, no consumo de alcohol y Cigarrillo dando unas Estrategias Para Practicas Cotidianas de Promocion de habitos alimenticios Sanos..

[1] Asistencia técnica: defina qué tipo de asistencia técnica realizo: Proceso de capacitación, asesoría y acompañamiento.
[2] Reunión: defina qué tipo de reunión Realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Se Realiza actividad de Rumbaterapia donde se observa la participacion. de Adultos y Jovenes. a esta actividad a su vez esta actividad es reforzada por Perifoneo, cuñas radiales. y Material. Grafico y Visual. (Pendones).
La actividad fue Apoyada Por el. Instructor de Ajedrez Departamental realizando ambientación y Precalentamiento de Rumbaterapia.
La actividad Culmina de forma Satisfactoria.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1					
2					
3					

Katherine Moreno
Cargo. Def 43. 4 condiciones no transmisibles

Nota: se anexa listado de asistencia

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilo de Vida Saludable **Municipio:** Manaure

Objetivo/Tema: Realizar la jornada de información en salud en el entorno institucional y comunitario sobre estilo de vida Saludable y Actividad Física. **Lugar de ejecución de la actividad:** Cancha. Altos de Salinas

Dirigida por: Katherine Moreno **Fecha:** 10/Nov/25 **Hora de Inicio:** 5:00PM **Hora de Finalización:** 7:30PM.

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Ramon Bonos	1124484208	38	✓		Barlin	300 364 5534	X		X								X							√	R formador	Ramon Bonos.	
2	Belmary Vasquez	56103688	43	✓		Cuchro	304 345 4827	X								X		X							√	Odontologa	Belmary Vasquez R	
3	Marlin Velasquez	1124362173	39	✓		Calle 5 #4-42	3218164121	X		X								X							X	administradora salud	Marlin Velasq.	
4	Dumetis Velasquez	40841932	52	✓		Cuchro	301 754 2148	X		X								X						√		Administrativa	Dumetis V	
5	Enoyelth Pavas	1192789869	25	✓		calle 7 #7-29	3332572203	X		X								X							√	Auxiliar de	Enoyelth Pavas	
6	Daniela Pinto	1118863691	28	✓		El Cruzado	300 811 6001	X		X								X							√	psicologa	Daniela P.	
7	Eliana Arregoces	1124379230	37	✓		Siete Vaca	301 362 6294	X								X		X							√	trabajo S		
8	Florinda Ortiz	1118817004	42	✓		Siete Vaca	313 673 5541	X		X								X						√		Aux Enfer	Florinda O.	
9	Alcira Brito	40841071	51	✓		Barrio Juventud	3008689700	X		X								X						X		AUXENF	Alcira Brito	
10	Maria Arpushana	40857596	42	✓		El Ichum	320628 6372	X		X								X					√			Servicios G	Maria Esthy	

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Fecha: 10 de noviembre 2025
Lugar: cancha de altos de salinas
Tema: ejecución de actividad física ipsi Ayuuleepala

Dia 2:

Fecha: 11 de noviembre 2025
Hora: 7:00 am
Lugar: Punto de encuentro institución educativa EUSEBIO SEPTIMIO MARI
Tema: Realizar jornadas de información en salud, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física.

Se realizó una importante jornada educativa en salud a los participantes de la ciclo-ruta y patinajes se realizó la invitación a estudiantes de últimos grados 10 y 11 de la institución Eusebio Septimio mari y docentes enfocada en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, pero principalmente promoviendo hábitos de estilo de vida saludables, no al consumo de alcohol, cigarrillo y vaporizadores. Se realiza jornada actividad física de ciclo-ruta y patinajes. La actividad, liderada por el instructor del min deporte departamental, se combinó actividad física y educativas para promover hábitos saludables en la población.

Percepción de los asistentes:

Los asistentes mostraron gran interés y agradecimiento por la iniciativa. "Ahora sabemos los hábitos saludables en mi alimentación, el daño que causa en mi organismo el consumo de alcohol y cigarrillo y que debo realizar actividad física para promover medidas protectoras de mi salud, comentó una participante. Sin embargo, algunos expresaron señalando que "las jornadas son buenas, pero necesitamos se realicen estas actividades permanentes**".**

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Acta No.	Fecha: 11-Nov 2025.

Departamento: La Guajira	**Municipio:** Maicao	
Lugar: Institucion Educativa Eusebio Septimo Abril	**Hora de Inicio:** 7:00 AM.	**Hora de Finalización:** 9:40 AM
Actividad: Realizar ciclo Ruta + Patinaje en el entorno Educativo Institucional de habitos de Estilo de vida Saludable		
Objetivo: Fomentar Actividades y habitos de vida saludable		
Responsable(s): Katherine Moreno.		

Componente:

1. Asistencia tecnica [1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoria ☐
2. Reunión[2] ☐
3. Otro. ☒ ¿Cuál? Actividad Estilo de vida Saludable

Asistentes: Se anexa Lista de Asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentacion
2. Socializacion de la actividad.
3. Educacion Sobre Estilo de vida saludable.
4. Actividad Ciclorruta, Patinaje.
5. Cierre.

Desarrollo

El 11 de Noviembre del Presente año se desarrollo la actividad de Ciclorruta y Patinaje Iniciando en el Punto de encuentro en la Institución educativa Eusebio Septimo Abril, donde se le brinda Educacion en salud sobre habitos de estilo de vida Saludable, Prevencion de Enfermedades Cardiovasculares, no Consumo de alcohol y cigarrillo. Fomentando Practicas cotidianas de

[1] Asistencia técnica: defina qué tipo de asistencia técnica realizo: Proceso de capacitación, asesoría y acompañamiento.
[2] Reunión: defina qué tipo de reunión Realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

alimentación sana.
Inicia la actividad de Patinaje y Ciclorruta
donde se observa la Participacion de Poblacion Juventud y Adultos.
fortalecida con Perifoneo, Programa Radial y material grafica (Pendon).
Esta actividad nos apoyo los Docentes de la institución Instructor Rindeporte departamental
Culminando de forma satisfactoria.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1					
2					
3					

Katherine Moreno
Cargo. Ref 45. 4 condiciones no transmisibles

Nota: se anexa listado de asistencia

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Gobernación de La Guajira

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilo de Vida Saludable **Municipio:** Manaure

Objetivo/ Tema: Realizar tamizaje de información en salud en el entorno institucional y campaña de estilo de vida Saludable y Actividad Física **Lugar de ejecución de la actividad:** Zona Urbana Municipio Manaure

Dirigida por: Katherine Moreno **Fecha:** 11-Nov-25 **Hora de Inicio:** 7:00 AM **Hora de Finalización:** 12:00 PM

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL							AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Alexander Guerra	1124362833	21		✓	B/10 de Marzo	322355 0892	✓		✓									✓				✓			Estudiante	Alexander	
2	Lorena Fernandez	1124363074	21	/		B/Berlin	301628 2424	✓		✓									✓				✓			Estudiante		
3	Vanessa Epinayu	1124363226	21	✓		B/la cruceta	313511 0946	✓		✓								✓					✓			Estudiante		
4	Esteban Arrieta	1124363285	21		✓	Km 9-52	300222 9089	✓		✓								✓					✓			Estudiante		
5	Juana Epieyu	1124363872	21	✓		B/El carmen	305365 7187	✓		✓									✓				✓			Estudiante		
6	Dayana Pushaina	1124363879	21	✓		B/El Carmen	313686 8578	✓		✓									✓				✓			Estudiante		
7	Guadalupe Epieyu	1124981099	21	/		B/20 de Enero	323184 3831	✓		✓								✓					✓			Estudiante	Guadalupe E.	
8	Shanick Diaz	1133844221	21	✓		B/ cuatro Vientos	312208 3756	✓		✓									✓				✓			Estudiante	Shanick D.	
9	Leidis Epieyu	1140374802	21	✓		B/ Altos de Salinas	351637 0891	✓		✓									✓				✓			Estudiante	Leidis E	
10	Victor Puentes	1010130047	25		✓	B/El Carmen	301406 4809	✓			✓					✓			✓				✓			Independiente	Victor P.	

Gobernación de La Guajira

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	**ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL**	**Código**	**FOR-LAP-126**
FORMATO	**Listado de Asistencia Población General**	**Versión**	**01**
		Fecha	**24/05/2024**

Actividad: Estilo de vida saludable **Municipio:** Maicao

Objetivo/ Tema: Realizar 6 Jornadas de Información en salud en el entorno institucional y comunitario sobre Estilo de vida Saludable y actividad física

Lugar de ejecución de la actividad: Zona Urbana Municipio Maicao

Dirigida por: Katherine Moreno **Fecha:** 11-Nov-25 **Hora de Inicio:** 7:00 AM **Hora de Finalización:** 12:00 M

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL								AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Laureano Uriana	1124413243	28		✓	Cra 10 #17-21	311696 5830	✓		✓								✓						✓		Independiente	Laureano Uriana	
2	Naileth Caro	1003258495	28	✓		Villa Sara	311340 6286	✓		✓									✓					✓		oficios V	Naileth Caro	
3	Maria Bautista	1003644288	28	✓		Cra 7 #6-29	312795 9731	✓		✓									✓			✓				Ama de C.	Maria Bautista	
4	Carlos Barros	1016910129	28		✓	Crispin L	323228 0739	✓		✓								✓					✓			Independiente	Carlos Barros	
5	Leo Cardenas	1010159383	28		✓	Crispin L	300493 5436	✓		✓									✓			✓				oficios V	Leo Cardenas	
6	Luisa Quintana	1068420321	28	✓		Cra 4-30	302278 2160	✓		✓									✓					✓		Ama de C.	Luisa Quintana	
7	Maireth Sandoz	1124527762	28	✓		Cl 5 #8-81	311606 9503	✓		✓								✓							✓	Ama de C	Maireth Sandoz	
8	Fatima Epinayu	1192727373	27	✓		Bichien	323247 5013	✓		✓									✓			✓				Ama de C.	Fatima Epinayu	
9	Belkis Madera	1192763945	28	✓		Villa Sara	314814 1758	✓		✓								✓				✓				Ama de C.	Belkis Madera	
10	Lucy Pushaina	1124369500	22	✓		Jiet Kalu	No tiene	✓		✓									✓				✓			Estudiante	Lucy Pushaina	

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Gobernación de La Guajira

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilo de Vida Saludable — Municipio: Manaure

Objetivo/ Tema: Realizar 6 Jornadas de Información en Salud en el entorno institucional y comunitario sobre Estilo de Vida Saludable y Actividad Física — Lugar de ejecución de la actividad: Zona Urbana Municipio Manaure

Dirigida por: Katherine Moreno — Fecha: 11-Nov-25 — Hora de Inicio: 7:00AM — Hora de Finalización: 12:00M

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Lilibeth Rosado	1006910107	23	✓		#10 Kra 11	322873 2748	✓		✓									✓				✓			Ama de casa	Lilibeth R.	
2	Edna Epieyu	1006910244	23	✓		C/2 Kra 5	301406 9715	✓		✓								✓					✓			Ama de Casa	Edna E.	
3	Mirleidis F.	1124363786	24	✓		Kra 9C 11 B/Apain	323609 6276	✓		✓									✓				✓			Ama de casa	Mirleidis	
4	Yohaira Diaz	1124368899	24	✓		B/El Carmen	304355 8079	✓		✓									✓				✓			Ama de casa	Yohaira S.	
5	Mayerlis P	1192713896	23	✓		B/Lotkaw	321470 6606	✓		✓								✓					✓			Ama de Casa	Mayerlis P.	
6	Nelda Uriana	1010158124	24	✓		C/13#11-41	315145 6499	✓		✓									✓				✓			Ama de Casa	Nelda U	
7	Arianys Epieyu	1010158390	24	✓		C9K7	300292 5543	✓		✓									✓				✓			Ama de Casa	Arianys E.	
8	Ligia Cotes	1192800867	24	✓		La Curada	313711 6994	✓		✓									✓				✓			Ama de Ca	Ligia C	
9	Vianna R.	1192790780	25	✓		Calle 11 #7-90	302240 3754	✓		✓									✓				✓			Ama de Casa	Vianna R.	
10	Angie Villa	1192905652	25	✓		Apain	312805 0460	✓		✓									✓				✓			Ama de casa	Angie Villa.	

Gobernación de La Guajira

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	**ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL**	**Código**	**FOR-LAP-126**
		Versión	**01**
FORMATO	**Listado de Asistencia Población General**	**Fecha**	**24/05/2024**

Actividad: Estilo de Vida Saludable **Municipio:** Manaure

Objetivo/ Tema: Realizar Estrategias de Información en salud en el entorno institucional y Promocionar sobre estilo de Vida Saludable y Actividad Física **Lugar de ejecución de la actividad:** Zona Urbana Manaure

Dirigida por: Katherine Moreno **Fecha:** 11-Nov-25 **Hora de Inicio:** 7:00AM **Hora de Finalización:** 12:00M

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	María Peralta	1006579881	22	✓		B/ Ichien	321566 4391	✓		✓									✓				✓			Estudiante	María Peralta	
2	Hilda Epiayu	1006910558	22	✓		B/la Bendición	321809 0627	✓		✓									✓				✓			Estudiante	Hilda Epiayu	
3	Natali Serrano	1124358180	22	✓		B/ Villa Sara	314 815 8327	✓								✓			✓					✓		Estudiante	Natali Serrano	
4	Faisury Zuñiga	1124364109	22	✓		B/Villa Sara	314593 0551	✓								✓			✓				✓			Estudiante	Faisury Zuñiga	
5	Sharina Espeleta	1193222276	22	✓		B/ Bendición de Dios	311333 0009	✓		✓									✓				✓			Estudiante	SHARINA E.	
6	Yulisbeth Vidal	1122905621	24	✓		B/la Unión	No tiene	✓		✓									✓					✓		Estudiante	Yulisbeth Vidal	
7	Luisa Noriega	1124496524	17	✓		Centro,	316635 7633	✓								✓			✓				✓			Estudiante	Luisa Noriega	
8	Nana Ibarra	1124381800	18	✓		Altos de Salina,	320992 4984	✓								✓		✓					✓			Estudiante	Nana Ibarra	
9	Zoraida Guerrero	1124522710	20	✓		Cuatro Vientos	321188 5896	✓								✓									✓	Estudiante	Zoraida G.	
10	Adanies Uriana	1006910021	23		✓	B/la unión	311436 0218	✓		✓									✓				✓			Estudiante	Adanies U.	

Gobernación de La Guajira

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	**ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL**	**Código**	**FOR-LAP-126**
FORMATO	**Listado de Asistencia Población General**	**Versión**	**01**
		Fecha	**24/05/2024**

Actividad: Estilo de Vida Saludable **Municipio:** Manaure

Objetivo/ Tema: Realizar intervenciones de información en salud enfocadas en Alimentación Saludable y Consumo de Tabaco Estilo de Vida Saludable y Actividad Física **Lugar de ejecución de la actividad:** Zona Urbana Manaure

Dirigida por: Katherine Moreno **Fecha:** 11-Nov-25 **Hora de Inicio:** 7:00AM. **Hora de Finalización:** 12:00 M

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL								AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Gemima Epiayu	1006910338	27	✓		B/ Ichien	3005132427	✓		✓									✓				✓			Independiente	gemima E	
2	Dina Meza	1010076256	27	✓		Cll 2 Kra 2	3216042987	✓		✓									✓					✓		Independiente	Dina Meza	
3	Kenmen Epiayu	1010158194	27		✓	B/ 1 Octubre	3009221457471	✓		✓								✓						✓		Independiente	Kenmen E.	
4	Luisa Serna	1022125292	27	✓		Cll 4#8-22	3137300879	✓		✓									✓				✓			Ama de C	Luisa S.	
5	Mario Gómez	1123990506	27	✓		Cll 5 Kra 9-60	3205586127	✓		✓								✓						✓		Docente	Mario G.	
6	Addiuz Iguaran	1124361551	27	✓		B/ Juan Kow	3206312597	✓		✓									✓				✓			Ama de C	Addiuz I	
7	Yusleidis Gonzalez	1124066293	28	✓		B/ Crispin L	3136700605	✓		✓									✓				✓			Ama de C	Yusleidis G	
8	Evelina Martinez	1124403266	28			B/ La avada	3239291290	✓		✓									✓				✓			Ama de C	Evelina M	
9	Mateo Julio	1124412802	28		✓	B/ Nuevo S.	3135927812	✓		✓									✓						✓	Independiente	Mateo J	
10	Besergio Padrino	1124412852	28		✓	Cll 5 Kra 7 A	3206309002	✓		✓								✓							✓	Independiente	Besergio P.	

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilo de Vida Saludable **Municipio:** Manaure

Objetivo/ Tema: Realizar 6 Jornadas de Información en Salud en el entorno Institucional y comunitario sobre estilo de Vida Saludable y Actividad Física **Lugar de ejecución de la actividad:** Zona Urbana Municipio Manaure

Dirigida por: Katherine Moreno **Fecha:** 11-Nov-25 **Hora de Inicio:** 7:00AM **Hora de Finalización:** 12:00M

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Hector Pino	1124362474	25		✓	Barrio 20E	310 521 5178	✓		✓								✓						✓		oficios V.	Hector P.	
2	Elizabeth Fragoso	1124362474	25			B/20 Enero	300 400 7459	✓		✓									✓							Ama de C.	Elizabeth F.	
3	Wilber Cuadrado	1124-117074	26			B/20 Enero	302515 2291	✓		✓								✓								oficios V	Wilber C.	
4	Diana Camelo	1124474 34	26			B/ Apain	314438 8409	✓		✓								✓						✓		Aux Enfermera	Diana C.	
5	Yardys Freyle	1124417947	26			K7#10-59	301267 12554	✓		✓									✓						✓	Ingeniera	Yardys Freyle	
6	Catherin Barbo	1124488831	26			Cuchro	3042113 8041	✓		✓									✓						✓	Independiente	Catherin B.	
7	Jhonatan U	1006910109	29			B/20 Enero	300330 9025	✓		✓									✓			✓				Independiente	Jhonatan U.	
8	Martha Peshaina	1192736817	25			B/1° de Octubre	311991 6277	✓		✓									✓							Ama de C.	Martha	
9	Naileth Robles	1192763953	25			M/ Abajo	320731 1951	✓		✓									✓						✓	oficios V	Naileth R.	
10	Victor Mendez	1192789849	25			M/Abajo	3116605 82	✓		✓									✓							Independiente	Victor M.	

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Gobernación de La Guajira

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilo de Vida Saludable **Municipio:** Manaure

Objetivo/ Tema: Realizar Jornadas de información en salud en estilos de vida saludable y comunitario sobre estilo de vida Saludable y Actividad fisica **Lugar de ejecución de la actividad:** Zona Urbana Municipio Manaure

Dirigida por: Katherine Moreno **Fecha:** 11-Mai-25. **Hora de Inicio:** 7:00AM **Hora de Finalización:** 12:00PM

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Thalia Escaño	1035770187	20	✓		B/Berlin	3147332121	✓		✓									✓				✓			Estudiante	Thalia C.	
2	Maite Bordo	1043156748	20	✓		B/Villa Sara	304359 0596	✓		✓									✓				✓			Estudiante	Maite B.	
3	Yurisbel Lozada	1066085243	20	✓		C/18#6-14	3148158409	✓		✓								✓					✓			Estudiante	YURISBEL L.	
4	Julian Fierro	1076504837	20		✓	K17-8-72	3023400283	✓		✓									✓				✓			Estudiante	Julian Fierro	
5	Jose Blanco	1119697813	20		✓	C3#5-142	317717 5507	✓		✓								✓					✓			Estudiante	Jose Blanco	
6	Daniela Sandoval	1124304124	20	✓		Fte7-9-04	3177922914	✓		✓									✓				✓			Estudiante	Daniela S.	
7	Miller Fernandez	1124364491	20		✓	C3#9-81	300425 9557	✓		✓								✓					✓			Estudiante	Miller F.	
8	Andrino Gomez	1243849124	20	✓		B/Berlin	320640 0106	✓		✓									✓				✓			Estudiante	Andrino G.	
9	Madian Gutierrez	1243650 13	20	✓		B/Villa sara	302379 6040	✓		✓									✓				✓			Estudiante	Madian Gutierrez	
10	Saul Velasquez	1214562675	21		✓	Manaure A-	312218 6818	✓		✓									✓				✓			Estudiante	Saul V.	

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Fecha: 11 de noviembre 2025
Lugar: zona urbana municipio de manaure,punto de encuentro institución educativa Eusebio septimio mari
Tema: ejecución de actividad física ciclo ruta y patinaje

Dia 3:

Fecha: 12 de noviembre 2025
Hora: 8:00 am
Lugar: ZONA SANTA ROSA COMUNIDAD AHULALIA
Tema: Realizar jornadas de información en salud, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física.

El equipo de salud visitó COMUNIDAD AHULALIA de la ZONA SANTA ROSA para trabajar directamente con jóvenes, adultos y adultos mayor, enfocada en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, pero principalmente promoviendo hábitos de estilo de vida saludables, no al consumo de alcohol, cigarrillo y vaporizadores.
A través de dinámicas participativas y material didáctico, se reforzaron conocimientos de estilo de vida saludable significa educar para la acción, no solo para el conocimiento. Consiste en enseñar a las personas a tomar decisiones que protejan su salud y la de su comunidad.

No al consumo de alcohol y tabaco: claves para proteger la salud
El alcohol y el tabaco están directamente relacionados con enfermedades crónicas y con el deterioro progresivo del bienestar físico, mental y emocional.
Estrategias educativas para promover el NO consumo:

- Informar con claridad sobre los daños del tabaco, el cigarrillo, vapeadores y el alcohol.
- Identificar mitos comunes y reemplazarlos por información confiable.
- Fomentar entornos saludables: hogares, escuelas, centros laborales y espacios comunitarios libres de humo y de consumo.
- Mejora la función pulmonar y cardiovascular.
- Reduce el riesgo de cáncer, diabetes y enfermedades respiratorias.

Actividad física: el eje central del bienestar diario
La actividad física es una de las acciones más efectivas para mejorar la salud y prevenir enfermedades.
Recomendaciones educativas:

Beneficios de la actividad física:

- Fortalece corazón, pulmones y músculos.
- Reduce ansiedad, estrés y síntomas depresivos.

- Previene la hipertensión, la diabetes y la obesidad.
- Aumenta la energía, la movilidad y la calidad de vida.

La Prevención de Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT)

Las ECNT —como la hipertensión, la diabetes, el cáncer, las enfermedades pulmonares y cardiovasculares— son prevenibles mediante hábitos saludables.

Estrategias educativas para prevenirlas:

- Fomentar alimentación equilibrada y consumo adecuado de agua.
- Detectar signos de riesgo temprano, como sedentarismo, sobrepeso, fatiga o antecedentes familiares.
- Desarrollar contenidos sobre autocuidado y control médico regular.
- Integrar la actividad física como herramienta central de prevención.

Reforzar mensajes sobre no consumo de alcohol, tabaco y vapeadores.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Acta No.	Fecha: 12-Nov-2025

Departamento: La Guajira	Municipio: Manaure	
Lugar: Comunidad Akulalia.	Hora de Inicio: 8:00AM	Hora de Finalización: 12:00M
Actividad: Realizar información de salud sobre habitos de vida Saludable, en el entorno Comunitario		
Objetivo: Fomentar habitos de vida saludable, Actividad fisica y Prevencion de Enfermedades Cronicas		
Responsable(s): Katherine Moreno		

Componente:

1. Asistencia tecnica [1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[2] ☐
3. Otro. ☒ ¿Cuál? Actividad Estilo de Vida Saludable

Asistentes: Se anexa Lista de Asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentación
2. Socialización de Actividad
3. Educación sobre habitos de Vida Saludable
4. Cierre.
5.

Desarrollo

el 12 de Noviembre del Presente año Se desarrollo la actividad Educativa en la Comunidad fortaleciendo la Información sobre estilo de Vida Saludable aumentando el Consumo de Frutas Verduras, no Consumo de alcohol y cigarrillo Vaporizadores y Principalmente fortalecer los actividades fisicas con esto Previene la aparicion de Enfermedades Cronicas no transmisibles

[1] Asistencia técnica: defina qué tipo de asistencia técnica realizo: Proceso de capacitación, asesoría y acompañamiento.
[2] Reunión: defina qué tipo de reunión Realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

como lo son Hipertension, Diabetes, obesidad y sobrepeso

la charla fue muy participativa los asistentes realizaron preguntas como podrian hacer para que las frutas y verduras se mantuvieran mas dias ya que no tienen due, se le respondon que estas deben ser consumida de forma rapida por ello es recomendado no mantener muchas en su hogar, solo comprar lo que podrian consumir en dos dias. Se realiza Actividad de preguntas donde fue premiados con frutas y esto conllevo a que participaran para llevarse frutas.

Se culmina la actividad de forma satisfactoria.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1					
2					
3					

Katherine Moreno
Cargo Ref 45. 4 Condiciones no transmisibles

Nota: se anexa listado de asistencia

Gobernación de La Guajira

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilo de Vida Saludable **Municipio:** Manaure

Objetivo/ Tema: Realizar 6 jornadas de información en el entorno institucional y comunitario sobre Estilo de vida saludable y Actividad Física

Lugar de ejecución de la actividad: Comunidad Ahulalia

Dirigida por: Katherine Moreno **Fecha:** 12 Nov 25 **Hora de Inicio:** 8:00 AM **Hora de Finalización:** 12:00 M

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Ender Pushaina	1124369710	19		✓	Ahulalia.	311373 1719		✓	✓								✓					✓			Oficios V		
2	Javier Pushaina	1199448918	19		✓	Ahulalia	3205355 894		✓	✓								✓					✓			Oficios V		
3	Remedios Pushaina	56.105 045	46	✓		Ahulalia	320535 5899		✓	✓									✓		✓					Ama de casa		
4	Cecilia Pushaina	1124371656	38	✓		Ahulalia	311373 1719		✓	✓									✓		✓					Artesana		
5	Yanis Epiayu	1124369091	20	✓		Ahulalia	No tiene		✓	✓									✓				✓			Artesana	Arianis E	
6	Kanacu Pushaina	17948530	49		✓	Ahulalia	321607 68 55		✓	✓									✓		✓					oficios V		
7	Margaralopez	40953522	42	✓		Ahulalia	322502 3254		✓	✓								✓								Docente		
8	Angelina Pushaina	1006910800	30	✓		Ahulalia	322852 1672		✓	✓									✓				✓			Artesana	angelina	
9	Andres Epiayu	1124359239	45		✓	Ahulalia	No tiene		✓	✓									✓				✓			oficios V	Andres Epiayu	
10	Bertha Pushaina	1134174496	35	✓		Ahulalia	No tiene		✓	✓									✓				✓			Artesana	Bertha	

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Gobernación de La Guajira

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilo de Vida Saludable — **Municipio:** Manaure

Objetivo/ Tema: Brindar educación e información en salud sobre Estilo de vida Saludable y Actividad Física — **Lugar de ejecución de la actividad:** Comunidad Ahulalia

Dirigida por: Katherine Moreno — **Fecha:** 12 NOV 25 — **Hora de Inicio:** 8:00AM — **Hora de Finalización:** 12:00M

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL								AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Camilo Pushaina	1124377408	38		✓	Ahulalia	322 561 6558		✓	✓									✓			✓				oficios V	camilo	
2	Carlos Pushaina	17945721	48		✓	Ahulalia	No tiene		✓	✓									✓			✓				oficios V	carlos	
3	Cindy Pushaina	1124574077	38	✓		Ahulalia	304 320 7053		✓	✓									✓				✓			Artesana	cindy P.	
4	Damaris Epieyu	1124358201	28	✓		Ahulalia	313 712 3020		✓	✓									✓				✓			Artesana	Damaris	
5	Consuelo Epieyu	1124378187	37	✓		Ahulalia	No tiene		✓	✓									✓				✓			Artesana	consuelo E	
6	Mireya Epieyu	1124455745	42	✓		Ahulalia	322 502 254		✓	✓									✓				✓			Artesana	Mireya E.	
7																												
8																												
9																												
10																												

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Fecha: 12 de Noviembre 2025
Lugar: zona santa rosa comunidad ahulalia
Tema: ejecución de actividad educativa de habitos t estilo de vida saludables.

Dia 4:

Fecha: 13 de noviembre 2025
Lugar: Cancha de Barrio Manaure Abajo
Hora: 5:00 Pm
Tema: Realizar jornadas de información en salud, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física.

Se realizó una importante jornada educativa en salud con los asistentes del barrio de Manaure abajo, enfocada en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, pero principalmente promoviendo hábitos de estilo de vida saludables, no al consumo de alcohol, cigarrillo y vaporizadores. Se realiza jornada actividad física de rumba terapia y aeróbicos. La actividad, liderada por el instructor del min deporte departamental, se combinó actividad física y educativas para promover hábitos saludables en la población.

Percepción de los asistentes del barrio Manaure abajo:

Los asistentes mostraron gran interés y agradecimiento por la iniciativa. "Ahora sabemos los hábitos saludables en mi alimentación, el daño que causa en mi organismo el consumo de alcohol y cigarrillo y que debo realizar actividad física para promover medidas protectoras de mi salud, comentó una participante. Sin embargo, algunos expresaron señalando que "las jornadas son buenas, pero necesitamos se realicen estas actividades permanentes**".**

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	**ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL**	**Código**	**FOR-AAT-125**
FORMATO	**Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión**	**Versión**	**01**
		Fecha	**20/05/2024**

Acta No.	**Fecha:** 13-Nov-2025.

Departamento: La Guajira.	**Municipio:** Uribia.	
Lugar: Cancha del Barrio Uribia Abajo	**Hora de Inicio:** 5:00 PM	**Hora de Finalización:** 7:00 Pm.
Actividad: Realizar Actividad Física en el entorno comunitario e Institucional sobre hábitos de vida saludable		
Objetivo: Fomentar la Actividad física y hábitos de vida saludable en el Barrio Uribia Abajo		
Responsable(s):		

Componente:

1. Asistencia tecnica [1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[2] ☐
3. Otro. ☒ ¿Cuál? Actividad Estilo de vida Saludable

Asistentes: Se anexa Lista de Asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentacion
2. Socializacion de Actividad.
3. Fabracion Estilo de vida Saludable.
4. Actividad Fisica (Rumboterapia, Aerobicos)
5. Cierre.

Desarrollo

el 13 de Noviembre del Presente año se desarrollo actividad de Rumboterapia y Aerobicos en la Cancha del Barrio de Uribia Abajo, donde se le brinda Informacion sobre habitos de vida Saludable, Prevencion de Enfermedades. Cronicas no transmisibles y cardiovascular SobrePeso y Obesidad., ademas no Consumo de alcohol y Cigarrillo.
Fomentando Practicas fisicas Cotidianas

[1] Asistencia técnica: defina qué tipo de asistencia técnica realizo: Proceso de capacitación, asesoría y acompañamiento.
[2] Reunión: defina qué tipo de reunión Realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

de alimentación sana.

Inicia la actividad de Rumboterapia y Aerobicos Presidida Por el instructor de Hindeporte departamental.

Se observa la Participacion de Adultos, a su vez esta actividad fue reforzada Por Perifoneo, Programa Radial y material grafico (Pendon).

Esta actividad Colmo de forma Satisfactoria.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1					
2					
3					

Katherine Moreno
Cargo. Def U.S. y condiciones no transmisibles

Nota: se anexa listado de asistencia

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilo de Vida Saludable **Municipio:** Maicuira

Objetivo/ Tema: Realizar el tamizaje de Información en salud en el entorno institucional y comunitario sobre estilo de Vida Saludable y Actividad Física

Lugar de ejecución de la actividad: Cancha Ulre Abajo

Dirigida por: Katherine Moreno **Fecha:** 13-Mai-25 **Hora de Inicio:** 5:00PM **Hora de Finalización:** 7:30PM

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL								AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Yelica Rincones	40942054	41	V		Maicuira	312640 0087	V		V									V				V			Ama de casa	Yelica R.	
2	Ena Rodriguez	40952066	41	V		Maicuira	302361 32460	V		V									V				V			Ama de casa	Ena Rodriguez	
3	Ana Epieyu	1124365044	31	V		Maicuira	321263 7935	V		V								V					V			Ama de Casa	ana E	
4	Geraldine Epieyu	1124408298	31	V		Maicuira	300 221 0547	V		V								V							V	Docente		
5	Jorge Gutierrez	1124405362	34		V	Maicuira	318 486 8528	V		V									V				V			Oficios V		
6	Daniela Olivero	1131A6856	35	V		Maicuira	311 684 4103	V		V									V				V			Ama de casa	Daniela O.	
7	Wilson Gonzalez	6443017	30		V	Maicuira	311 866 0874	V		V							V		V				V			Oficios V	Wilson G.	
8	Marian Cuadrado	1124415833	28	V		Maicuira	304 391 2181	V		V									V				V			Ama de casa	Marian C.	
9	Gerson Lalinde	17946656	41		V	Maicuira	312 841 5866	V		V								V					V			Independiente	Gerson Lalinde	
10	Jose Guerrero	17946801	41		V	Maicuira	317 792 5914	V		V								V					V			Independiente	Jose Guerrero	

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilo de Vida Saludable **Municipio:** Manaure

Objetivo/ Tema: Realizar 6 Jornadas de Información en Salud en el entorno Institucional Comunitario sobre estilo de vida saludable y actividad física

Lugar de ejecución de la actividad: Concha Ure Alcayo

Dirigida por: Katherine Moreno **Fecha:** 13-Nov-25 **Hora de Inicio:** 5:00PM **Hora de Finalización:** 7:30PM

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL								AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Maria A Pushaina	40.857894	41	✓		Manaure A	314 620 2208	✓		✓								✓					✓			Ama de Casa	Maria Pushaina	
2	Edith Epiayu	40857946	41	✓		Manaure A	317 792 2914	✓		✓								✓					✓			Ama de Casa	Edith E	
3																												
4																												
5																												
6																												
7																												
8																												
9																												
10																												

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Fecha: 13 de Noviembre 2025
Lugar: barrio manaure abajo
Tema: ejecución de actividad física barrio manaure abajo

Dia 5:

Fecha: 14 de noviembre 2025
Lugar: cancha del barrio el Carmen
Hora: 5:00 pm
Tema: Realizar jornadas de información en salud, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física.

Se realizó una importante jornada educativa en salud con los asistentes del barrio del Carmen, enfocada en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, pero principalmente promoviendo hábitos de estilo de vida saludables, no al consumo de alcohol, cigarrillo y vaporizadores. Se realiza jornada actividad física de rumba terapia y aeróbicos. La actividad, liderada por el instructor del min deporte departamental, se combinó actividad física y educativas para promover hábitos saludables en la población.

Percepción de los asistentes del barrio el Carmen:

Los asistentes mostraron gran interés y agradecimiento por la iniciativa. "Ahora sabemos los hábitos saludables en mi alimentación, el daño que causa en mi organismo el consumo de alcohol y cigarrillo y que debo realizar actividad física para promover medidas protectoras de mi salud, comentó una participante. Sin embargo, algunos expresaron señalando que "las jornadas son buenas, pero necesitamos se realicen estas actividades permanentes**".**

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Acta No.	Fecha: 14-Nov-2025

Departamento: La Guajira	**Municipio:** Maicao.	
Lugar: Cancha Barrio El carmen	**Hora de Inicio:** 5:00Pm	**Hora de Finalización:** 7:00Pm.
Actividad: Realizar Actividad física comunitaria e institucional sobre hábitos de vida saludables.		
Objetivo: Fomentar la Actividad física y hábitos de vida saludable en el Barrio el carmen.		
Responsable(s): Katherine Moreno		

Componente:

1. Asistencia tecnica [1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[2] ☐
3. Otro. ☒ ¿Cuál? Actividad Estilo de vida Saludable

Asistentes: Se anexa Lista de Asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentacion
2. Socializacion de Actividad.
3. Educacion sobre habitos de vida Saludable
4. Actividad Fisica (Rumbaterapia, Aerobicos
5. Cierre.

Desarrollo

El 14 de Noviembre del Presente año se desarrollo una actividad de Rumbatera Pia y Aerobicos en la Cancha del Barrio El Carmen, donde se le brinda Informacion en salud sobre habitos de vida Saludables, Prevencion de Enfermedades Cronicas no transmisibles Sobrepeso y Obesidad, no consumo de alcohol y cigarrillo.

[1] Asistencia técnica: defina qué tipo de asistencia técnica realizo: Proceso de capacitación, asesoría y acompañamiento.
[2] Reunión: defina qué tipo de reunión Realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Fomentando Practicas físicas cotidianas de alimentacion sana.

Se Inicia la Actividad de Rumbaterapia y Aerobicos Presidida Por el Instructor de Fin de Porte departamental.

Se observa la Participacion de Poblacion Adulto

Esta actividad fue reforsada Por. Perifoneo, Programa Radial y material Grafico (Pendon).

La Actividad Culmina de forma Satisfactoria.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1					
2					
3					

Katherine Moreno
Cargo Def 43 y Condiciones no transmisibles.

Nota: se anexa listado de asistencia

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilo de Vida Saludable **Municipio:** Manaure

Objetivo/ Tema: Realizar 6 jornadas de información en salud en el entorno institucional/comunitario sobre estilo de vida Saludable y Actividad Física

Lugar de ejecución de la actividad: Barrio El Carmen.

Dirigida por: Katherine Maeno **Fecha:** 14-Nov-23 **Hora de Inicio:** 5:00PM **Hora de Finalización:** 7:30PM

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQ+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Eliana Molina	1528 1100	50			El Carmen	313683 0265	✓								✓			✓				✓			Peluquera	Eliana Molina	
2	Beatriz Barrero	32650423	64			El Carmen	318652 2793	✓								✓		✓							✓	Trabajo S		
3	Diana Maestre	40801019	51			El Carmen	302608 0513	✓								✓		✓						✓		Contadora		
4	Amalfi Sanchez	56100288	48			El Carmen	319575 3642	✓								✓		✓							✓	Docente	Amalfi Sanchez	
5	Reinaldo Polo	5185099	51			El Carmen	300684 5234	✓	✓									✓							✓	Docente	Reinaldo P.	
6	Gareimi Polo	1124382519	36			El Carmen	300454 1842	✓	✓									✓							✓	Secretaria	Gareimi Polo	
7	Elizabeth V.	1124405858	33			El Carmen	300239 8557	✓	✓									✓							✓	Docente	Elizabeth V.	
8	Juan Valdez	1124359441	26			El Carmen	324412 9875	✓	✓									✓							✓	Secretario		
9	Mariana Alfaro	1118862248	29			El Carmen	321584 6721	✓	✓									✓							✓	Docente	Mariana Alfaro	
10	Katerin B.	1119837875	32			El Carmen	312859 2458	✓								✓			✓						✓	Oficios V	Katerin Benjumea.	

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Gobernación de La Guajira

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilo de Vida Saludable **Municipio:** Maicao

Objetivo/ Tema: Realizar 15 Jornadas de Información en salud en el entorno institucional y comunitario sobre estilo de Vida Saludable y actividad Física

Lugar de ejecución de la actividad: Barrio El Carmen

Dirigida por: Katherine Moreno **Fecha:** 14-Nov-25. **Hora de Inicio:** 5:00PM **Hora de Finalización:** 7:30PM

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL							AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Antonio Gonzale	1134177488	50		✓	Carmen	313670 0608	✓		✓									✓			✓				oficios V	AD tonio G	
2	odalis Baely	2252831	63	✓		El Carmen	304532 1898	✓		✓				✓				✓					✓			Ama de Casa	odalis Baely	
3	Carlos Epiayu	1010149017	30		✓	El Carmen	304652 6563	✓		✓								✓						✓		Docente	Carlos Epiayu	
4	Yomarys epiayu	1233141	41	✓		El Carmen	311762 5460	✓		✓							✓		✓				✓			ama de cas	yomarys	
5	Mariana Gonzale	5338609	41	✓		El Carmen	311761 7488	✓		✓							✓		✓				✓			Ama de Cas	Mariana G	
6	Maria Bertiz	53 66201	41	✓		El Carmen	301397 3449	✓		✓							✓		✓				✓			ama de cas	María Bertiz	
7	Antonni Pelos	58 33197	41		✓	El Carmen	301664 8513	✓		✓							✓		✓				✓			independiente	Antonio P	
8	Karen Gonzalez	6137579	40	✓		El Carmen	312738 3403	✓		✓							✓		✓				✓			Ama de Casa	Karen G	
9	Arleth Daza	55237706	41	✓		El Carmen	304337 1990	✓		✓								✓					✓			Ama de Casa	Arleth Daza	
10	Adelibet Mercado	40934082	41	✓		El Carmen	304683 8406	✓		✓								✓					✓			Ama de Casa	Adelibet M.	

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilo de Vida Saludable **Municipio:** Manaure

Objetivo/ Tema: Realizar 6 Jornadas de Información en Salud en el Entorno Institucional y Comunitario Sobre Estilo de Vida Saludable y Actividad Física **Lugar de ejecución de la actividad:** Barrio El Carmen

Dirigida por: Katherine Moreno **Fecha:** 14-Nov-25 **Hora de Inicio:** 5:00PM **Hora de Finalización:** 7:30PM.

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL							AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Yonaceli Ramirez	1124361384	40	✓		El Carmen	314541 1553	✓		✓									✓				✓		Ama de Casa	Yonaceli Ramirez	
2	Kellys Moreno	1124362197	41	✓		El Carmen	301252 2470	✓		✓								/						✓	Docente	Kellys Moreno	
3	Kellys Maiiaga	1124372071	41	✓		El Carmen	302967 3482	✓		✓									✓				✓		Ama de casa	Kelly maiiaga	
4	Maura Henriquez	1192986802	41		✓	El Carmen	312213 3634	✓		✓									✓				✓		Ama de casa	Maura H.	
5	Brian Gomez	17827668	41		✓	El Carmen	317850 7903	✓		✓									✓				✓		Oficios V	Brian G.	
6																											
7																											
8																											
9																											
10																											

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Fecha: 14 de noviembre 2025
Lugar: cancha del barrio el Carmen
Tema: ejecución de actividad física del barrio el Carmen

Dia 6:

Fecha: 18 de NOVIEMBRE 2025
Lugar: CANCHA DEL BARRIO BERLIN
Hora: 5:00 Pm
Tema: Realizar jornadas de información en salud, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física.

Se realizó una importante jornada educativa en salud con los asistentes del barrio de Berlín, enfocada en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, pero principalmente promoviendo hábitos de estilo de vida saludables, no al consumo de alcohol, cigarrillo y vaporizadores. Se realiza jornada actividad física de rumba terapia y aeróbicos. La actividad, liderada por el instructor del min deporte departamental, se combinó actividad física y educativas para promover hábitos saludables en la población.

Percepción de los asistentes del barrio el Berlín:

Los asistentes mostraron gran interés y agradecimiento por la iniciativa. "Ahora sabemos los hábitos saludables en mi alimentación, el daño que causa en mi organismo el consumo de alcohol y cigarrillo y que debo realizar actividad física para promover medidas protectoras de mi salud, comentó una participante. Sin embargo, algunos expresaron señalando que "las jornadas son buenas, pero necesitamos se realicen estas actividades permanentes**".**

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Acta No.	Fecha: 18 Nov - 2025

Departamento: La guajira	Municipio: Maicao	
Lugar: Cancha del Barrio Berlin	Hora de Inicio: 5:00 PM	Hora de Finalización: 7:30 PM.
Actividad: Realizar Actividad fisica en entorno comunitario e institucional sobre habitos de vida saludables		
Objetivo: Fomentar a realizar actividades fisicas Promoviendo habitos de vida saludable en el Barrio Berlin		
Responsable(s): Katherine Moreno		

Componente:

1. Asistencia tecnica [1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[2] ☐
3. Otro. ☒ ¿Cuál? Actividad Estilo de Vida Saludable

Asistentes: Se anexa Lista de Asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentacion
2. Socializacion de la actividad.
3. Educacion sobre habitos de vida saludable
4. Actividad fisica (Rumboterapia, Aerobicos).
5. Cierre.

Desarrollo

El de Noviembre del Presente año se desarrollo una actividad de Rumboterapia y Aerobicos en la cancha del barrio Berlin, donde se le brindo Informacion en salud Sobre habitos de vida saludables, Prevencion de enfermedades Cronicas no transmisibles, sobrepeso y Obesidad, no Consumo de alcohol y cigarrillos Principalmente Fomentando Practicas fisicas Cotidianas y Alimentacion Sana

[1] Asistencia técnica: defina qué tipo de asistencia técnica realizo: Proceso de capacitación, asesoría y acompañamiento.
[2] Reunión: defina qué tipo de reunión Realizo: Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Se inicia la Actividad física de Rumbaterapia y Aerobicos Presidida Por el Instructor de min deporte departamental

Se observa Participacion de Poblacion Adulta.

Esta fue reforzada Por Perifoneo, Programa Radial y material grafico visual (Pendon)

La Actividad culmina de forma satisfactoria.

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-AAT-125
FORMATO	Acta de Asistencia Técnica, Capacitación, Acompañamiento, Asesoría y Reunión	Versión	01
		Fecha	20/05/2024

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1					
2					
3					

Katherine Moreno
Cargo. Def Vs y Condiciones no transmisibles.

Nota: se anexa listado de asistencia

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilo de Vida Saludable. **Municipio:** Maicao

Objetivo/ Tema: Realizar 6 jornadas de informaciones en salud en el entorno institucional y comunitario sobre Estilo de Vida Saludable y Actividad Física. **Lugar de ejecución de la actividad:** Barrio Berlin

Dirigida por: Katherine Moreno **Fecha:** 18-Nov-25 **Hora de Inicio:** 5:00PM **Hora de Finalización:** 7:00PM

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Beika Pushaina	1192789866	25	✓		Berlin	320923 3747	✓		✓								✓					✓			Ama de Casa	Beika P.	
2	Maira Gutierrez	57299485	41	✓		Berlin	300623 6807	✓		✓									✓				✓			Ama de Casa	Maira G.	
3	Adner Ortega	1124418097	26		✓	Berlin	301332 0866	✓		✓								✓					✓			Independiente	Adner O.	
4	Maribel Pino	1006817821	31	✓		Berlin	319523 9446	✓		✓								✓					✓			Ama de Casa	Maribel Pino	
5	Heidi Garcia	1124048695	31	✓		Berlin	322144 34	✓		✓								✓					✓			Ama de Casa	Heidi Garcia	
6	Yosmeri Pushaina	1124369929	31	✓		Berlin	311741 7760	✓		✓								✓					✓			Ama de Casa	Yosmeri P	
7	Kendry Garcia	1124368126	40	✓		Berlin	301314 0175	✓		✓								✓					✓			Ama de casa	Kendy Garcia	
8	Milenis Uriana	1124365761	40	✓		Berlin	323597 8925	✓		✓								✓					✓			Ama de Casa	Milenis	
9	Mario Epieyu	1124363219	40	✓		Berlin	300390 0232	✓		✓									✓				✓			Ama de Casa	Maria E	
10	Albertina Epieyu	1124363104	40	✓		Berlin	313485 9462	✓		✓									✓				✓			Ama de Casa	Albertina	

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilo de Vida Saludable **Municipio:** Maicao

Objetivo/ Tema: Realizar 6 jornadas de información en salud en el cabino institucional/ comunitario sobre estilo de Vida Saludable y Actividad Física

Lugar de ejecución de la actividad: Barrio Beolin

Dirigida por: Katherine Moreno **Fecha:** 18-Nov-25 **Hora de Inicio:** 5:00 PM **Hora de Finalización:** 7:00 PM

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Leidy Pushaina	1124409021	23	X		Barrio Beolin	320512 4038			X									X				X			Empleada	Leidy S P.	
2	Maricel de Alba	1124400400	35	X		Barrio Beolin	301737 9927			X								X						X		Auxiliar Enf.	MARICEL DE ALBA.	
3	Delia Uriana	1124399144	37	X		Barrio Beolin	3008000 221			X								X						X		Aux Enf.		
4	Luz Mila Mota	40840775	51	X		Barrio Beolin	321 832 8409			X								X							X	Docente.		
5	Karen Baena	1124401481	34	X		Barrio Beolin	3116845173			X									X						X	Trabajadora	Karen Baena	
6	Darcy Vargas	1124358279	26	X		Barrio Beolin	3116869784			X									X				X			Asesora Comercial	Darcy Vargas	
7	Arbeni Fonseca	1124406352	32	X		Barrio Beolin	324439 5240			X									X					X		Manejo de caja	Arbeni C	
8	Yarines Epiayu	1124381159	24	X		Barrio Beolin	300772 1654			X								X					X			Ama de Casa	Yarines E	
9	Elsi Uriana	1122763932	28	X		Barrio Beolin	320248 2791			X									X				X			Ama de Casa	Elsi Uriana	
10	Angela Pino	1124365785	41	X		Barrio Beolin	316683 0710			X								X					X			Ama de Casa	Angela Pino	

Gobernación de La Guajira

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-LAP-126
FORMATO	Listado de Asistencia Población General	Versión	01
		Fecha	24/05/2024

Actividad: Estilo de Vida Saludable **Municipio:** Maicao

Objetivo/ Tema: Realizar Tamizajes de Información en salud en Gestión Institucional Comunitario sobre estilo de Vida Saludable y Actividad Física **Lugar de ejecución de la actividad:** Barrio Berlin

Dirigida por: Katherine Moreno **Fecha:** 18-Nov-25. **Hora de Inicio:** 5:00PM **Hora de Finalización:** 7:00 Pm

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL							AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Nohemi Feria	1124344475	46	✓		Berlin	3006174098	✓		✓								-	✓				✓			Ama de casa	nohemi F	
2	Rita Gamez	1124408362	31	✓		Berlin	3008919825	✓		✓								✓					✓			Ama de casa	Rita G.	
3																												
4																												
5																												
6																												
7																												
8																												
9																												
10																												

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Fecha: 18 de noviembre 2025
Lugar: cancha del barrio Berlín
Tema: ejecución de actividad física barrio Berlín

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

LA EMISORA
IGUARAYA STEREO
LA VERDADERA VOZ DEL PUEBLO
93.5 F.M.

CERTIFICA:

Que para el cumplimiento a la contratación de las actividades, procedimientos e intervenciones del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas – PSPIC en el municipio de Manaure departamento de La Guajira, desde el eje de vida saludable y condiciones no transmisibles, se emitió a través de cuñas radiales, mediante piezas comunicacionales adaptadas a la cultura del territorio, información con las siguientes características:

Desde el eje de vida saludable y condiciones no transmisibles queremos llevar un mensaje a jóvenes, adultos y adultos mayor a jornadas educativas sobre hábitos y estilo de vida saludables, no consumo de alcohol, tabaco y vaporizadores que se estarán realizando en el entorno comunitario e institucional, para prevención de enfermedades crónicas no transmisible e identificar los grupos de riesgos.

Mensaje: Desde el eje de vida saludable y condiciones no transmisibles se lleva un mensaje de información a toda la comunidad mayores de 18 años sobre estilos y hábitos de vida saludable no consumo de alcohol, cigarrillo y vaporizadores.
Prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, promoviendo a la realización de actividades físicas.

"¡Dale un giro a tu vida! Dile sí a un estilo de vida saludable. Elegí respirar aire limpio: **sin alcohol, sin cigarrillo y sin vapeadores**. Tu cuerpo te lo agradece.
Súmate al movimiento durante: **30 minutos de actividad física al día** puedes cambiarlo todo.
Camina, baila, corre… ¡pero móvete!
Cuidarte es quererte.

IGUARAYA STEREO
LA VERDADERA VOZ DEL PUEBLO
93.5 FM

"Cada día es una oportunidad para sentirte mejor. Protege tu corazón, tus pulmones y tu bienestar.
Incorpora actividad física a tu rutina: caminar, usar la bici, hacer ejercicio en casa o al aire libre.
No hace falta ser atleta: solo moverse un poco más y hacerlo todos los días.
Vive saludable, cuida tu cuerpo, disfruta más y anímate a empezar.
Tu mejor versión empieza viviendo saludable!"

Un mensaje de la Gobernación de la Guajira, la secretaria de la salud Departamental, La IPSI Ayuuleepala, En El Marco de la Acciones Del Plan de Salud Pública Intervenciones Colectivas (PSPIC Departamental). EJE vida saludable y condiciones no transmisibles.

- Tipo de Mensaje: Cuña Radial
- Lengua: español traducido al Wayuunaiki
- Frecuencia: 2 veces diarias (lunes a viernes)
- Mes: Noviembre de 2025
- Rango de Difusión: Departamental

EXEQUIEL MOREW VILLA
C.C. 17.858.519
Director de Programación Radial

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

EXEQUIEL MOREW VILLA

C.C. 17.858.519

CERTIFICA:

Que para el cumplimiento a la contratación de las actividades, procedimientos e intervenciones del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas – PSPIC en el municipio de Manaure departamento de La Guajira, desde el eje de vida saludable y condiciones no transmisibles, se emitió a través de cuñas radiales, mediante piezas comunicacionales adaptadas a la cultura del territorio, información con las siguientes características:

Desde el eje de vida saludable y condiciones no transmisibles queremos llevar un mensaje a jóvenes, adultos y adultos mayor a jornadas educativas sobre hábitos y estilo de vida saludables, no consumo de alcohol, tabaco y vaporizadores que se estarán realizando en el entorno comunitario e institucional, para prevención de enfermedades crónicas no transmisible e identificar los grupos de riesgos.

Mensaje: Desde el eje de vida saludable y condiciones no transmisibles se lleva un mensaje de información a toda la comunidad mayores de 18 años sobre estilos y hábitos de vida saludable no consumo de alcohol, cigarrillo y vaporizadores.
Prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, promoviendo a la realización de actividades físicas.

"¡Dale un giro a tu vida! Dile sí a un estilo de vida saludable. Elegí respirar aire limpio: **sin alcohol, sin cigarrillo y sin vapeadores**. Tu cuerpo te lo agradece.
Súmate al movimiento durante: **30 minutos de actividad física al día** puedes cambiarlo todo. Camina, baila, corre… ¡pero movete!
Cuidarte es quererte.

"Cada día es una oportunidad para sentirte mejor. protege tu corazón, tus pulmones y tu bienestar.
Incorpora actividad física a tu rutina: caminar, usar la bici, hacer ejercicio en casa o al aire libre. No hace falta ser atleta: solo moverse un poco más y hacerlo todos los días.
Vive saludable, cuida tu cuerpo, disfruta más y anímate a empezar.
Tu mejor versión empieza viviendo saludable!"

Un mensaje de la Gobernación de la Guajira, la secretaria de la salud Departamental, La IPSI Ayuuleepala, En El Marco de la Acciones Del Plan de Salud Pública Intervenciones Colectivas (PSPIC Departamental). EJE vida saludable y condiciones no transmisibles.

- Tipo de Mensaje: Cuña Radial
- Lengua: español traducido al Wayuunaiki
- Frecuencia: 2 veces diarias (lunes a viernes)
- Mes: noviembre de 2025
- Rango de Difusión: Departamental

EXEQUIEL MOREW VILLA
C.C. 17.858.519
Director de Programación Radial

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Perifoneo
Tema: Jornadas de información en salud, en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PROCESO	ADMINISTRACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN INSTITUCIONAL	Código	FOR-RDP-123
FORMATO	REGISTRO DE PERIFONEO	Versión	01
		Fecha	Mayo 24/2024

ACTIVIDAD: Habitos y Estilo de Vida Saludable SECTORIAL:

FECHA	BARRIO O COMUNIDAD PERIFONEADA	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CONDUCTOR QUE REALIZA EL PERIFONEO	NÚMERO CEDULA	FIRMA
10/Nov/25	B 1 de Octubre			
	La Cruzado			
	B Ichien			
11/Nov/25	P Crispin lopez			
	La bendicion de Dios.			
	B Shorshimana			
12/Nov/25	C/ Arrollo Jimon			
	Manaure Abajo			
	Centro			
13/Nov/25	B Altos de Salinas			
	B Sta Rita.			
	B Alientos			
14/Nov/25	B Portesir			
	B el Carmen			
	B Berlin.			
18/Nov/25	B 20 de enero			
	C Piedras Blancas.			
	B Jietka wayuu			
	C Alcobalica.			

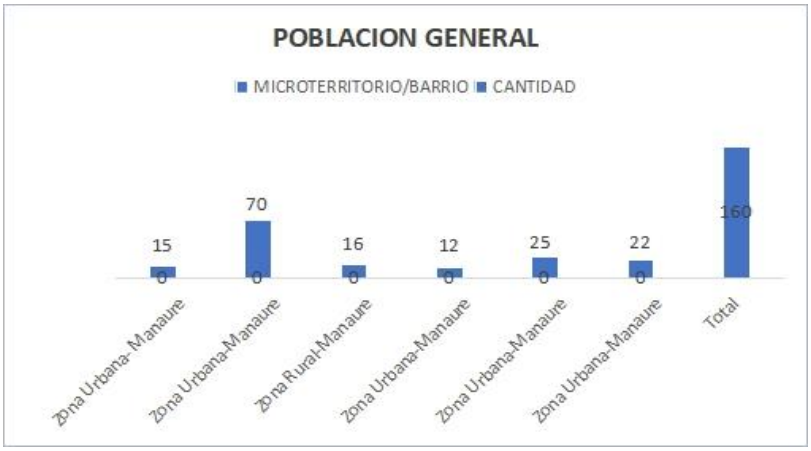
3. Análisis de la información:

Tablas:

3.1 Población general:

POBLACION GENERAL		
TERRITORIO	TERRITORIO Y MICROTERRITORIO	CANTIDAD
ZONA URBANA DE MANAURE	Ipsi Ayuuleepala	15
ZONA URBANA DE MANAURE	Ins Educ Eusebio Septimio Mari	70
ZONA RURAL-MANAURE	Comunidad Ahulalia	16
ZONA URBANA DE MANAURE	Manaure Abajo	12
ZONA URBANA DE MANAURE	Barrio El Carmen	25
ZONA URBANA DE MANAURE	Barrio Berlin	22
Total		160

Fuente: Información tomada de listado de asistencia de la actividad de ECNT.

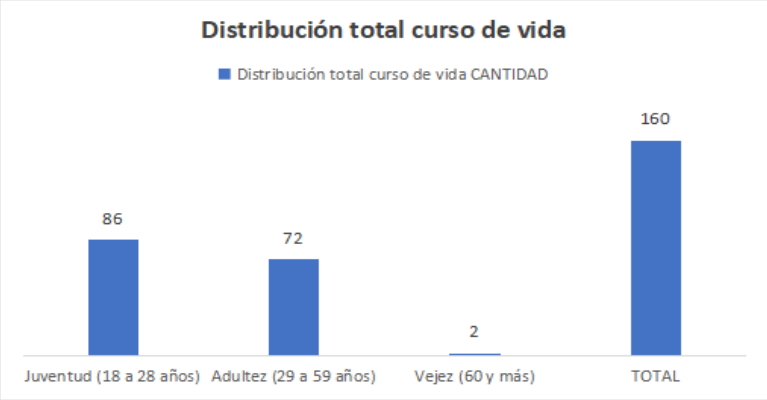


Gráfica Análisis: Durante el periodo de ejecución de la actividad de hábitos y estilos de vida saludable, en el entorno comunitario e institucional fueron intervenidas 6 actividades encontrando un total de 160 personas.

3.2 Distribución Total por grupo de edad:

DISTRIBUCIÓN POR CURSO DE VIDA	
ESCOLARIDAD	CANTIDAD
Juventud(18-28 años)	86
Adultez (29-59 años)	72
Vejez (60 y mas años)	2
Total	160

Fuente: Información tomada de listado de asistencia de la actividad de ECNT.

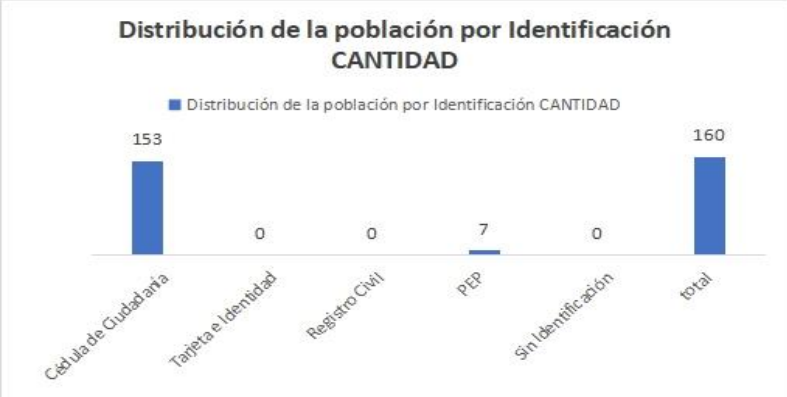


Gráfica Análisis: Durante el periodo de ejecución de la actividad de hábitos de estilo de vida saludable, en la cual el rango de edad de 18 a 28 años fue la población más con el número más alto fueron intervenidas un total de 160 personas.

3.3 Distribución por tipo de identificación:

Distribución de la población por Identificación	
IDENTIFICACION	**CANTIDAD**
Cédula de Ciudadanía	153
Tarjeta e Identidad	0
Registro Civil	0
PEP	7
No sabe el documento	0
Sin Identificación	0
TOTAL	**160**

Fuente: Información tomada de listado de asistencia de la actividad de ECNT.



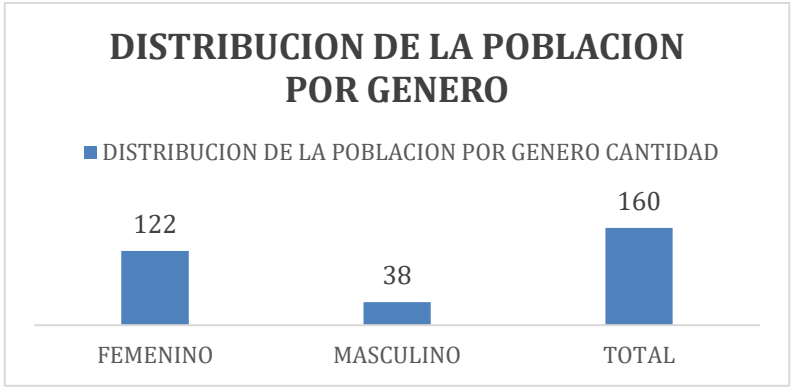
Gráfica Análisis: Durante el periodo de ejecución de la actividad de hábitos y estilos de vida saludable, en el entorno comunitario e institucional fueron intervenidas 6 actividades encontrando un total de 160 personas, encontrando una población con el número más alto, en cuanto al tipo de identificación, fue la cedula de ciudadanía la cual tuvo un total de 153.

.

3.4 Distribución de la población por sexo:

DISTRIBUCION DE LA POBLACION POR GENERO	
GENERO	**CANTIDAD**
FEMENINO	122
MASCULINO	38
TOTAL	**160**

Fuente: Información tomada de listado de asistencia de la actividad de ECNT.



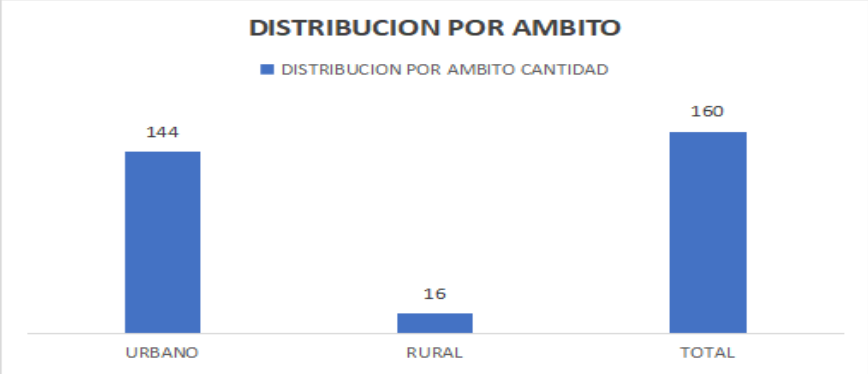
Gráfica Análisis: Durante el periodo de ejecución de la actividad de hábitos y estilos de vida saludable, en el entorno comunitario e institucional fueron intervenidas 6 actividades encontrando un total de 160 personas, encontrando una población con el número más alto, fue el género femenino la cual tuvo un total de 122.

.

3.5 Distribución por ámbito:

DISTRIBUCION POR AMBITO	
AMBITO	**CANTIDAD**
URBANO	144
RURAL	16
TOTAL	**160**

Fuente: Información tomada de listado de asistencia de la actividad de ECNT.



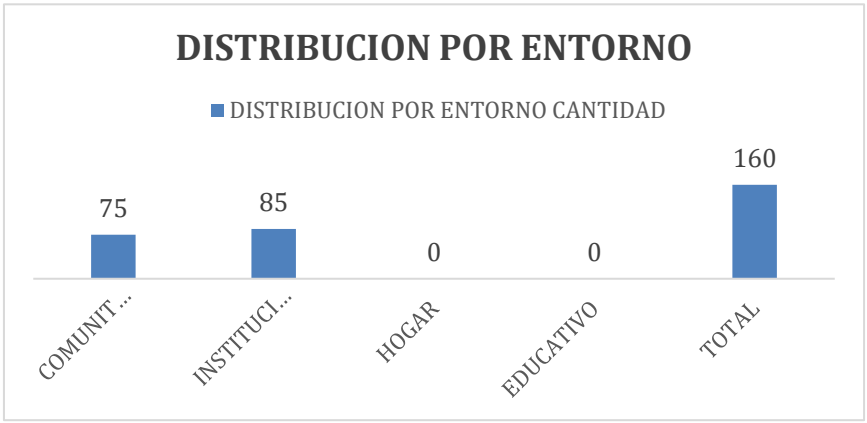
Gráfica Análisis: Durante el periodo de ejecución de la actividad de hábitos y estilos de vida saludable, en el entorno comunitario e institucional fueron intervenidas 6 actividades encontrando un total de 160 personas, encontrando mayor intervención en el ámbito urbano la cual tuvo un total de 144.

.

3.6 Distribución por entorno:

DISTRIBUCIÓN POR ENTORNO	
ENTORNO	**CANTIDAD**
COMUNITARIO	75
INSTITUCIONAL	85
HOGAR	0
EDUCATIVO	0
Total	**160**

Fuente: Información tomada de listado de asistencia de la actividad de ECNT.



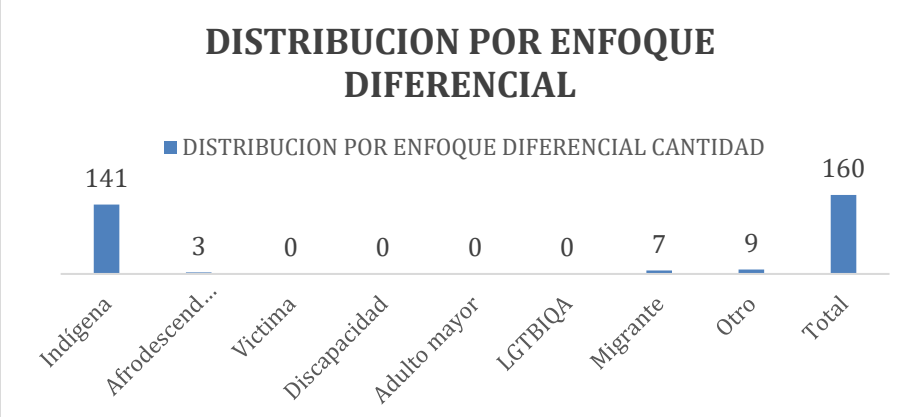
Gráfica Análisis: Durante el periodo de ejecución de la actividad de hábitos y estilos de vida saludable, en el entorno comunitario e institucional fueron intervenidas 6 actividades encontrando un total de 160 personas, encontrando una población con el número más alto, en cuanto al entorno, fue el institucional con 85, pero no se alejó mucho del comunitario el cual tuvo un total de 75.

.
.

3.7 distribución por enfoque diferencial:

DISTRIBUCION POR ENFOQUE DIFERENCIAL	
ENFOQUE DIFERENCIAL	**CANTIDAD**
Indígena	141
Afrodescendiente	3
Victima	0
Discapacidad	0
Adulto mayor	0
LGTBIQA	0
Migrante	7
Otro	9
Total	**160**

Fuente: Información tomada de listado de asistencia de la actividad de ECNT.



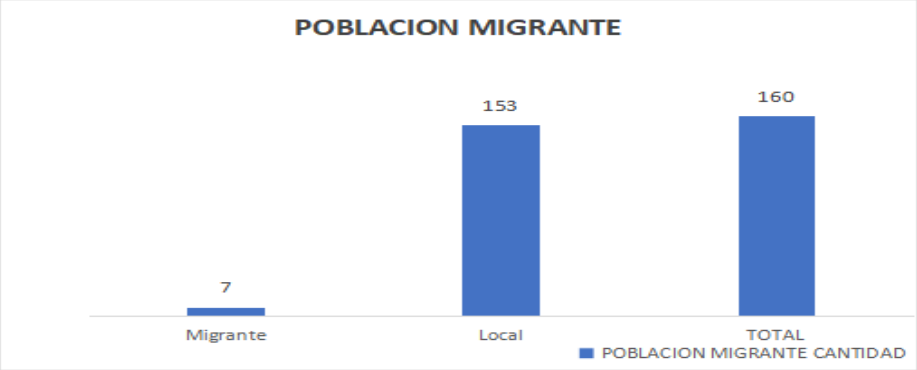
Gráfica Análisis: Durante el periodo de ejecución de la actividad de hábitos y estilos de vida saludable, en el entorno comunitario e institucional fueron intervenidas 6 actividades encontrando un total de 160 personas, encontrando una población con el número más alto, en cuanto al enfoque diferencial fue la indígena con 141personas.

.

3.8 Distribución población migrante:

POBLACION MIGRANTE	
EXTRANGERO	**CANTIDAD**
Migrante	7
Local	153
TOTAL	**160**

Fuente: Información tomada de listado de asistencia de la actividad de ECNT.

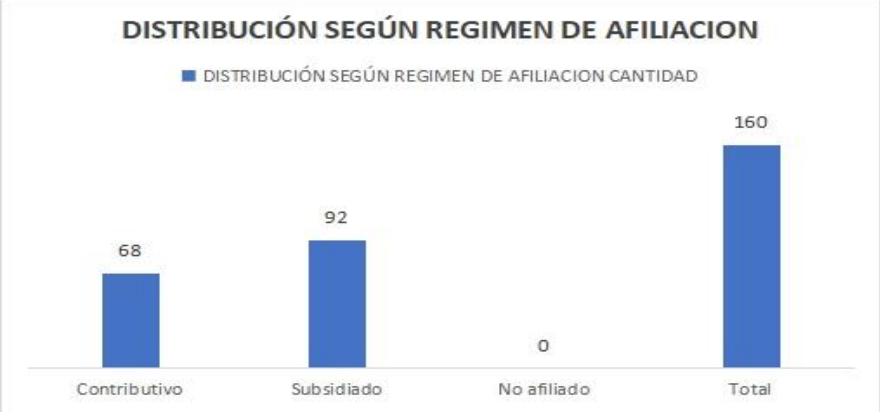


Gráfica Análisis: Durante el periodo de ejecución de la actividad de hábitos y estilos de vida saludable, en el entorno comunitario e institucional fueron intervenidas 6 actividades encontrando un total de 160 personas, interviniendo 7 de la población migrante.

3.9Distribución según régimen de afiliación:

DISTRIBUCIÓN SEGÚN REGIMEN DE AFILIACION	
DISTRIBUCIÓN SEGÚN EL TIPO DE EAPB	**CANTIDAD**
Contributivo	68
Subsidiado	92
No afiliado	0
Total	**160**

Fuente: Información tomada de listado de asistencia de la actividad de ECNT.



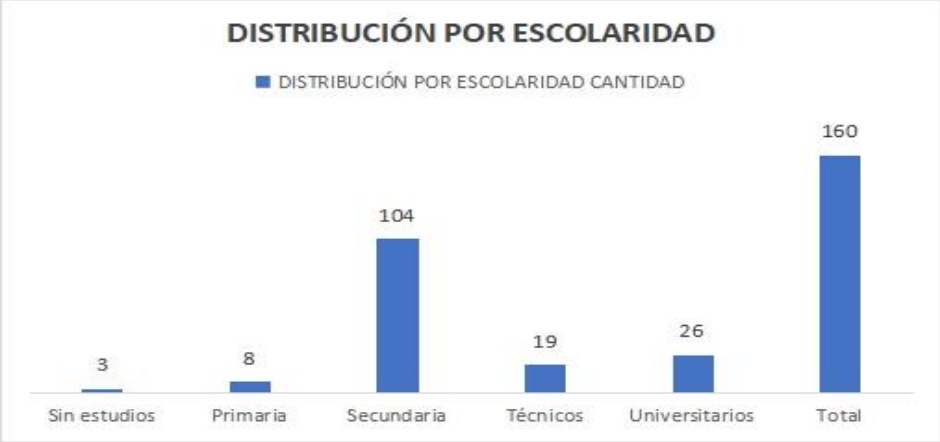
Gráfica Análisis: Durante el periodo de ejecución de la actividad de hábitos y estilos de vida saludable, en el entorno comunitario e institucional fueron intervenidas 6 actividades encontrando un total de 160 personas, prevaleciendo el régimen de afiliación subsidiado con 92 personas.

.

3.10 Distribución según escolaridad:

DISTRIBUCIÓN POR ESCOLARIDAD	
ESCOLARIDAD	**CANTIDAD**
Sin estudios	3
Primaria	8
Secundaria	104
Técnicos	19
Universitarios	26
Total	**160**

Fuente: Información tomada de listado de asistencia de la actividad de ECNT.



Gráfica Análisis: Durante el periodo de ejecución de la actividad de hábitos y estilos de vida saludable, en el entorno comunitario e institucional fueron intervenidas 6 actividades encontrando un total de 160 personas, observando que la población con el número más alto, en cuanto al nivel de escolaridad fue la secundaria con 104 personas.

.

4. Conclusión

En conclusión, el desarrollo de estas 6 actividades de promoción de hábitos de vida saludable en el municipio de Manaure, se enfocó en la realización de actividades físicas como rumba terapia, aeróbicos y ciclo rutas, ha generado un impacto positivo significativo en la comunidad. A través de estas iniciativas, se logró fomentar la práctica regular de ejercicio físico, contribuyendo al mejoramiento de la salud física y mental de los participantes.

La respuesta de la comunidad a las actividades fue muy favorable, evidenciando un creciente interés por adoptar estilos de vida más activos y saludables. La rumba terapia y los aeróbicos se destacaron como estrategias efectivas para motivar la participación, especialmente entre las mujeres y adultos mayores, mientras que las ciclo rutas permitieron involucrar a un público más amplio, incluyendo familias y jóvenes.

Un aspecto relevante fue su capacidad para generar espacios de encuentro y cohesión social, fortaleciendo el tejido comunitario e institucional promoviendo la inclusión.

No obstante, se identificaron desafíos como la sostenibilidad de las actividades a largo plazo y la necesidad de ampliar la cobertura a zonas rurales y grupos poblacionales específicos. Se recomienda fortalecer las alianzas con instituciones locales, y capacitar a líderes comunitarios para liderar y mantener los programas.

5. Población beneficiada

MUNICIPIO	No. de Hogares programados en el contrato de las intervenciones colectiva	No. de Hogares beneficiarios de las intervenciones colectivas del mes	No. de Hogares beneficiarios de las intervenciones colectivas del mes (acumula	Porcentaje % de cumplimiento Hogar	No. de personas programadas en el contrato de las intervenciones colectiva	No. de personas beneficiadas con las intervenciones colectivas del mes.	Porcentaje % de cumplimiento personas	ENTORNOS					Actividad	Barrios, comunidades, colegios	Fecha de ejecucion
								numero de personas intervenidas en entorno HOGAR	numero de personas intervenidas en entorno EDUCATIVO	numero de personas intervenidas en entorno COMUNITARIO	numero de personas intervenidas en entorno INSTITUCIONAL	numero de personas intervenidas en entorno LABORAL			
MANAURE	0	0	0	0	150	160	106%	0	0	75	85	0	Realizar seis (6) jornadas de información en salud que impacten a 150 personas en el municipio de Manaure, en mayores de 18 años en el entorno comunitario o institucional, promoviendo y sensibilizando sobre estilos de vida saludables con énfasis en actividad física, alimentación saludable, no consumo de alcohol y tabaco incluyendo los riesgos por uso de cigarrillos electrónicos y vapeadores, para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles.	Cruzad(Ipsi Ayuuleepala)(Int Eusebio septimio Mary), la paz santa rosa (comunidad Ahulalia), manaure abajo. El carmen, Berlin.	,11,12,13,14,18 Noviembı

6. Notificación de casos

No se identificaron casos para activación de ruta dentro de las actividades realizadas.

II. ITEMS FINANCIEROS

RUBRO EJECUTADO	DESCRIPCIÓN (cantidad, perfil, descripción del gasto)	VALOR EJECUTADO
TALENTO HUMANO	Enfermera	2.066.667
TRANSPORTE	Transporte	2.800.000
INSUMOS	Insumos, material infográfico y medios de comunicación	4.933.333
OTROS	**-**	-
VALOR TOTAL EJECUTADO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	**-**	**9.800.000**